

113年3月-113年5月捐款名單(依姓名筆劃排列)

Table listing donors and their contribution amounts, organized by stroke order. Includes names like 柯嘉勳, 何貴祥, 李高翔, etc.



71 季刊 中華民國 113年 6月 出刊

第一次的送別

PGY2洪邦喻醫師

一百多歲的宋爺爺，泌尿道癌症末期，從樓下病房轉來安寧病房做臨終照護。

在爺爺床邊鎮日看守的，是他六十幾歲的小女兒。接手病人後第一次和她對話，她便鉅細靡遺地回溯爺爺的病史...

在安寧病房裡，最需要重視的就是病患與家屬的心願。有人希望病患舒適就好，最好是一睡不醒、平靜地在睡夢中離去...

「我們希望他舒服。」阿姨是這樣回答的。「有時候他會醒來，但可能是之前失智、或是生病譫妄的關係，我們也沒辦法和他正常對話...

宋爺爺的精神時好時壞。有幾天他的意識比較清楚，老師便問阿姨他沒有朋友要前來探視，她聽聽搖搖頭，說爺爺的生活很單純...

從阿姨的口氣中，隱約能感覺到她對自己父親的不諒解，而後甚至有點哽咽：「我們都是在這樣高壓的管教下長大的。第一次上教堂，我聽到牧師的禱告...

阿姨說，信神之後她的心靈才得以平靜，不再畏懼死亡。老師輕聲地安撫她，請她在床邊替父親禱告，不要留下遺憾。

爺爺的疾病進展快速，每天換藥的時候，都能見到腹部和陰囊外露的腫瘤，以肉眼可見的速度向外突出。即使給予嗎啡和安眠藥...

每天我都會探視爺爺幾次，同時關心一旁的阿姨。阿姨告訴我，自從轉入安寧病房後，她的壓力減輕了不少；此外也會仔細地告知爺爺的情況...

●執行編輯：林明慧、張曉婷、鄧怡真、陳小麗、吳彤源、楊維欽、卓明潔、李易鈞、陳淑齡、李聖芳
●編輯：許祥雲、鄭蘭芬
●美術編輯：王之均
●發行單位：財團法人大德安寧療護發展基金會
●地址：112台北市北投區石牌路二段201號 中正樓21樓
●電話：(02)2875-7698、2875-2025
●傳真：(02)2875-7857
●http://www.dahder.org.tw/
●創刊日期：95年12月25日

「昨天晚上他突然起來，抱住我大哭說要照顧自己，我也抱著他哭……這把年紀的人哭了這樣，我很難受。之後他一直想下床，用藥之後就比較平靜了，一直睡到現在。」

「爸爸知道自己要走了，放不下你們。」

「對……之前他醒來時常常講我們聽不懂的話，但昨天媽媽來看他的時候，他卻可以很清楚告訴媽媽，要她不要難過了。」

「爸爸其實很愛你們，只是他平常不會說出來。」

「他很有責任感，在樓下講臺的時候也還是在交代很多事情。我們是軍人家，他不會說愛不愛的，但他其實很重視這個家。他是一個很有毅力的人，五十五年前……就是我七、八歲的時候...

「這個年紀還去念書，爸爸真的很有毅力。」我發自內心地感到驚訝，快五十歲的軍人重拾書本，需要多大的自制與堅持。

「他是為了我們好，希望給我們比較好的教育環境。他和媽媽都很努力，那時候教官一個月領一千兩百元，光房租就要八百多元，連月薪四千元教授都過得很困難，他們還是這樣撐過來了。但當他看到別人小孩讀得好，就會責罵我們為什麼不如人...

「畢竟活到一百多歲，又當了這麼久的軍人，對他來說這個價值觀就是正確的。」

「對，我們也常常勸他，但他不聽。去年秋天他說要辦一場義賣，要寫一百幅字畫拿去賣，一幅六萬塊。我們說現在有疫情，大家經濟都不好，怎麼可能去買這麼貴的字畫？但他執意要做，還說募到的錢都要捐給退輔會...

我附和了她的猜想，此時爺爺又彷彿在說些什麼，我便學老師搓了搓他的手。「像他這樣喃喃自語，有時候不是混亂而是半夢半醒之間。如果他還能清楚地和你對話，妳們也要把握這些機會，和他說說話。」

「會的。昨天我在他耳邊輕輕地問他：『爸爸，你願不願意接受神？』他點點頭，『那我為你祈禱好不好？』他跟我說，好。他看起來睡著了，但卻清清楚楚地回答我，他願意接受神的救贖。我在他身旁禱告，我們之間沒有距離。」

(續後頁)

大德之愛季刊長期徵稿中

在大德安寧病房，每一位旅者都有著一段獨特的心路歷程。您的故事可能是一段陪伴的記錄，一次深刻的對話，或者是一個讓您永生難忘的瞬間...

投稿方式及注意事項

- 1. 投稿可傳真(02)28757857, 或email至dahderwork@gmail.com
2. 來稿請在文末註明您的真實姓名與聯絡方式, 以利文章採用後之聯繫, 若欲使用筆名也請標註。
3. 投稿審理一般需6至8週。如超過8週未收到通知者, 稿件還請另作他用。
4. 文長600至1000字為宜。
5. 本刊對來稿有刪改權, 凡經選用將致贈稿費, 並同時刊於季刊與本會部落格與粉絲團。
若有其他疑問請來電大德基金會辦公室02-28757698(#7698)詢問。

銀行轉帳/匯款
銀行：合作金庫(006)帳號：1427-765-416016
戶名：財團法人大德安寧療護發展基金會
匯款後請來信：dahder211@gmail.com
現場捐款
台北樂總中正樓21樓 大德會議室
支票捐款
抬頭請寫「財團法人大德安寧療護發展基金會」
郵局劃撥捐款
郵局劃撥帳號：19802440
戶名：財團法人大德安寧療護發展基金會

請沿虛線剪下, 並填寫寄款人姓名、地址、聯絡電話及通訊備資訊, 即可至郵局劃撥。

Form for postal remittance with fields for recipient name (財團法人大德安寧療護發展基金會), amount, and sender information.

QR codes and instructions for donations: 詳細捐款資訊, 單次捐款, 捐款12個月, 捐款60個月, 瀏覽大德基金會官方網站, 歡迎加入大德基金會臉書粉絲頁

(續前頁)

爺爺在調整藥物劑量之後不再躁動了。有次我走進病房，正巧遇上護理師們準備幫爺爺做舒適照護，阿姨的心情看起來很好。學姐們解開敷料，取下帶有滲液的紗布，裸露在外的腫癩變得相當巨大；接著她們清理好傷口、貼上海藻膠、換上阿姨準備的彈性舒網褲和袋狀紙尿片，而爺爺仍表情平和地沉睡著。學姐們搬來了蒸氣美容機、替爺爺修剪指甲，幾個人圍著爺爺把他打理得清清爽爽，讓阿姨備受感動。

「請問我可以錄影嗎？我想讓媽媽看一下，爸爸在這邊是舒舒服服的，讓她安心一點。」

「可以啊！妳可以拍個全景，讓媽媽看有好多人在服務爸爸。」正在幫爺爺做口腔護理的學姐打趣道，阿姨也笑了出來。



過了幾天，爺爺的生命徵象慢慢變得微弱，這是臨終前的徵兆。在安寧病房裡，死亡是預定好的終點，但我還未曾送別過自己的病人。在某床primary care住生的那個凌晨，我做了惡夢，怕自己不夠謹慎的一句話，讓逝者家屬留有遺憾。

「他昨天血壓突然降得很低，我抱著他，在他耳邊說：『爸爸，你放心地走吧！看到光，便跟著光走！』以前我只會跟他說，他交代的事情我們都做好了，請他不要擔心。我覺得我能夠放下了，他這樣舒舒服服的，我們都感到很欣慰！」最後幾次去看爺爺時，阿姨這麼說道。

我再次替爺爺做了身體檢查，他的脈搏漸弱、四肢微涼、面容祥和、呼吸平順。在上一次阿姨講述病人的故事後，我上網查詢了他的名字，發現爺爺想賣字畫的自信並非虛言——他的行草寫得是真的漂亮。外人大概看不出他與病魔奮戰數十年，因為他年齡破百後，仍常受邀在各種場合揮毫；他也曾在返輔會主委受人辱罵後，贈送其字畫表達支持。宋爺爺確實把生命奉獻給了國家社會，如今爺爺就要走了，我想親自送他離開，致上對他最高的敬意。

下午三點多，我的公務機噤了。「大夫，第九床剛剛呼吸停了。女兒在床邊禱告，其他人晚點才會到，再麻煩你過來宣。」

與護理師確認時間後，我走進病房，向爺爺深深地鞠了一躬。檢查了爺爺的心音與脈搏後，我望向阿姨，開始了生平第一次的死亡宣告。

處理完行政程序後，我走進病房，聽見阿姨和心慧護理師在說話，便躲在布簾後面聽。

「真的很感謝妳，一切都是因為妳而開始的，能讓我爸爸這麼安詳地走。」她說爸爸作為一位軍人，一輩子吃勞苦耐勞沒享受過，但到了最後能夠獲得如此溫柔而完善的照護，讓她深受慰藉。在樓下第一次看到安寧共照護理師前來探視，她們全家都不太能接受，但上來之後頓覺相見恨晚，想要告訴所有認識的人，原來死亡也可以是這樣的。

心慧學姐向阿姨致意完後離開病房，我也轉身跟上。阿姨發現我也在，快步追過來把我叫住。

「醫師，謝謝你。」她緊緊地盯著我的眼睛，不住地向我道謝。「剛剛聽你在床邊說話，你把我爸爸的一生回顧了一遍。我和你說的都是零碎的故事，但你卻把這些記憶仔細地重組起來了，彷彿讓我重新回憶了和他相處的日子。」

我心頭一熱，知道這就是我想親自送別爺爺的理由了——我希望在阿姨的面前，用這段最長、最細節的死亡宣告，讓她知道自己和爺爺的故事，是值得被記憶與祝福的。

「這也是神的旨意吧。」我看向床上的爺爺，此時的他穿著一身黑色西裝，體面而莊嚴。「我還很年輕，人生的經驗還少。我很感謝自己在他最後的這段時間，參與到他豐富的一生，能照顧爺爺是我的榮幸。就像阿姨妳能認識上帝，也是因為爺爺的關係，我們都要感謝他。」

「是呀……」阿姨眼眶泛紅了起來。「我姊夫出了車禍，姊姊要去照顧他……要不是家裡出了許多事，她肯定等著要來照顧爸爸。我和爸爸的關係並不好，他不喜歡我，我們從來沒有像這樣講過話。但最後是我陪在他身邊，每天擁抱他、在他旁邊說話，我感覺我沒有遺憾了。」

逝者安息、生者無憾，人們說的生死兩相安，就是阿姨現在的心境吧。我向阿姨鞠躬致意，她也回了禮，此時爺爺的另一位女兒，扶著倚靠助行器前行的奶奶，從走廊的彼端走了過來。

我決定把剩下的時間交給她們。與她們擦身而過時，兩人的面容很平靜，往她們最愛的丈夫與父親那裡，一步、一步，緩慢而堅定地走著。



謹以此文，紀念宋爺爺和他的女兒教導我的事物。



洪邦喻醫師

臺北榮總不分科住院醫師。希望自己成為與眾不同的醫生，喜歡用各種形式和自己或他者對話。

端午節前夕大德病房特地於6月7日舉辦端午節活動，有名聲樂團帶來多曲精彩的薩克斯風演奏、志工們犧牲形象為大家帶來精彩且逗趣的粽子變裝秀、師級的鳳王志工場教導大家製作有著濃郁香氣的端午香包，並為即將生日的病人帶來慶生活動，與大家度過一個熱鬧的端午節。

