

## 第一版 大德園地

■ 報行編輯:陳晋基、林明慧、鄒平儀、齊珍慈、陳小妮 吳彬源、賴志冠、劉瑞瑤、張曉婷、王欽毅

蔡美惠、釋法成

■美術編輯:郭育誠、莫淑蘭

■編輯・子的短:四女旦 ■批批:119 台北市北投原石牌数<sup>一</sup>段201號由正樓21%

■地址:112 台北市北投區石牌路二段201號中正樓21档

年...弱冠、桃李之年,一聲正是俱足了茁壯發展

,展翅高飛的菁華階段,意味著:「我長大了,

■劃撥帳號: 19802440

電話: (02) 2875-7698、7735-1235

■傳真: (02) 2875-7857

■印刷公司:麥克馬林有限公司

大德之爱





中華民國一〇六年九月二十五日 出版



期數:第四十四期

**1** 發行單位:財團法人大德安寧療護發展基金會



**■**前臺北榮民總醫院大德安寧病房護理長 / 林瓊玲

浮現於心頭、遊盪於腦海中;如此的清晰鮮明彷如昨日,在身邊、在眼前,伴隨是怎也禁不住、 潸然而下的感傷,感動的淚水,數不盡、道不完 ,融合了悲傷與喜悅,淚水與歡笑的來時路。

大德病房所有的生命導師、家屬及團隊伙伴們,我們經歷著相同的春夏秋冬,共乘著一部單程、往前行駛的火車,步入了一個漫長的旅程,在春花、夏陽、秋月、冬風的窗景中,迎來送往,很多人到站下車了,在車廂裡渲染了各式各樣的酸、甜、苦、辣、辛、香、澀,悲與善的真實生命劇。無論多麼歡喜的同行,都有急淚訣別的時刻;無論多麼艱辛痛苦的經歷,都有最終的結束。僅以虔敬的心,致敬予大德的重要貴人、生命導師們:「因您們的指引、恩賜,我們始得以學習領受到無以言喻、無價的生命意義,感恩您們的指導、庇佑!我們時刻相逢在浩瀚的宇宙中。」何其感動!何其恩典!這永烙深刻於懷的大德珍貴時光。

無盡的感恩,一起開墾披荊斬棘播種的每一位同甘共苦的優秀寶貝團隊伙伴們,更要感謝用心、精心、盡心、耐心、愛心、貼心,持續不斷



前大德病房護理長林瓊玲

努力耕耘的所有菁英、後起之秀的大德團隊成員 ,有您們真好!末了請容末學以此首「我家在那 裡」,劉家昌作詞、作曲,簡單修飾為「大德的 家」,我們溫暖的家,做為結束,且讓我們互道 珍重再見!

- 一、朝陽晨曦又升起、照遍這榮總地,夕陽晚霞 仍一樣、西下在這裡,你我相逢在大德、一 起同甘共苦,多少歡樂多少悲傷、是珍貴回 憶。
- 二、病人身心靈的痛、一樁接著一樁,家屬身心 的俱疲、深烙你我心,精心積極的照護、分 秒都是挑戰,貼心細心耐心用心、一刻不能 小。
- 三、每當想起大德時、清晰彷如昨日,感謝病人 感謝團隊、感謝這因緣,欣逢20週年大慶、 辛苦耕耘成長,朋友啊!祝福您們、齊心共

親愛的大德團隊寶貝們:辛苦您們了!您們 很重要,數不完的被需要,病人家屬需要您們, 您們是我心中永遠的VIP寶貝!



已邁向成年了」,噢

時中年的我,一晃眼早已步入老年了,三月二日與小妮護理長通話後,漸入老年的特徵

!長大了真好,好棒

老年的特徵 之一「回憶、 記憶加上些許失 憶吧!」是如此 擋不住、止不住、 收不了的漫天而來 ,一張張的畫面 、一墓墓的場景

、一幕幕的場景 不斷地湧現出來,

## 承先容後





## ■臺北榮民總醫院大德安寧病房護理長/陳小妮

年前的我被告知調任大德病房護理長一職,大德病房的安寧舒適 照護在護理長官及前任護理長的帶領下,扎實優質的護理品質早 有耳聞,此時接管病房不可謂個人職場生涯中的一大挑戰,如何更好的承 先啟後,讓安寧照護品質能繼續延伸發展,成為我日後護理工作中之重要 的課題。

在過往學習安寧的道路上領悟到,有一種人性化的照護方式,可以讓 人病時有尊嚴。安寧之美就在於它重視生活品質,教會我們珍惜當下,把 握稍縱即逝的時光,引導病人及家屬四道人生(道謝、道愛、道歉、道別 ),讓活著的人安心善生,死去的人安心善終。八年來,死亡和哭泣反覆 流轉,悲傷著卻也感動著,每個生命逝去的背後都有個故事,讓我們學會 了尊重生命,也更加懂得了生命的意義。

因著這樣的感動,促使團隊夥伴們不斷努力精進安寧照護品質,有幸在 2013年獲得院方提供至英國短期進修三個月的機會,學習高品質的安寧療 護照護,返國後,在林明慧主任的大力支持下,將病房的空間及設備改建 擴充,多了一間輔助治療室,增加了物理治療師、音樂治療師及輔助療育 犬等多元化的療育服務;主任無意中聽我談及在英國進修時看見安寧病房 設置有咖啡機,主任即自掏腰包買了咖啡機放置病房,病人和家屬有咖啡 可喝,開心告訴我們住院不再那麼苦悶了,在溫馨氣氛中感受幸福快樂! 護理師為了讓病人能完成心願舒適地沐浴,用心研發「活動式床上洗澡床」,成為全國首創並獲得專利,於2013年以「安寧居家創意舒適護理」榮獲國家生技醫療品質(SNQ)銅獎;2015年大德團隊則是在林明慧主任指導帶領下,合力拍攝了微電影「圓緣」,展現從安寧共照到病房的團隊合作照護,幫助病人圓滿善終,獲得衛福部主辦之安寧宣導微電影競賽金獎殊榮,希望讓更多人認識安寧並接受安寧。

心繫著安寧照護品質與推廣,團隊的居家

八年如一日的戮力工作始終不敢懈怠,面對安寧療護這個每天環繞著疾病末期與死亡課

題的職務,需要更多的堅強與堅持,隨著來到大德病房參訪和實習的學生逐日增多,團隊對於培養後進的使命感也與日俱增,今日的大德病房更進一步成為安寧緩和護理學會進階學員實習與國內外安寧夥伴交流學習的地方。

回顧與前瞻,二十年的汗血艱辛、如履薄冰,未來還有無數個二十年 仰賴大家共同努力,願我們一同攜手為安寧的永續經營共創未來!



大德病房陳小妮護理長

