





## 陪伴病人 自由塗鴉

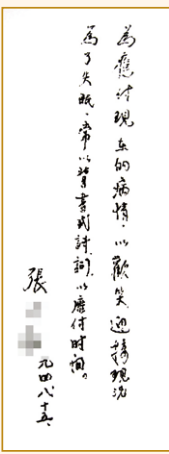
◎美育老師：郭育誠、莫淑蘭  
◎服務時間：星期一下午  
◎服務內容：  
1.察覺生活美感、放鬆心情  
2.生命意義回顧與探索，展現自我特質  
3.協助非語言記事，增進心靈動力

### 美感紀事

## 60 愛的卡片

張伯伯氣質溫文儒雅、風度翩翩，還寫得一手好文章。平時伯伯就喜歡看書和隨筆寫文的習慣，這從病床旁擺放的札記本即可看出。

滿腔文采的張伯伯大概很少對張媽媽做真情表白吧！雖然倆老感情已淡化在日常生活中，沒什麼高潮起伏，但張伯伯最摯愛的唯一女



兒與守護在旁的醫療團隊，為了讓張媽媽釋懷，鼓勵張伯伯勇敢表白，大夥兒協助張伯伯以卡片寫下對張媽媽的感謝及愛意，並獻

上一束鮮花，讓張媽媽再度展開笑顏，接受張伯伯的真情告白。



那一頭，我們也看到了文人書生張伯伯靦腆的表情，回映在一家三口的合照中。

### 美術療育賞析

寫字、背詩詞一向是張伯伯生活中的熱愛，也是他藉以渡過失眠與病痛的精神活動。我們便向他請教如何在病中調適自己的心情，張伯伯謙虛地回應我們，邊說邊邊信手拈來寫出他的心得，句句真誠踏實，讓我們覺得非常難能可貴。

護這個家。兩人緊緊相擁，在淚水中相互表達感謝及愛意。

陳先生在生命的末端不忘學習愛與寬恕，懂得感恩與放下，在團隊用心陪伴與協助下，完成返家的心願，這就是「善終」的意義。

### 美術療育賞析

陳先生選用紅色畫康乃馨，表示要送給太太，只因自己不好意思說出對太太的柔情。剛開始時，陳先生說他不知道如何著手，所以我們提供一些康乃馨的圖片讓他有所感覺以便下筆，陳先生說他發現花瓣是從內而外，一圈又一圈為斗動的線條所包圍，於是他慢慢地以許多的圈圖完成這一幅作品。當完成時陳先生臉上露出滿意的笑容，因為這一朵康乃馨代表了他對太太的感謝。

本二篇文章收錄於《大德美感記事》第二輯，歡迎支持本刊物（200元／本）

使其他家屬掌握病人情況，維持照顧品質，減低病人的不安全感。

- 每天挪出一段讓自己休息放鬆的時間。儘管只有半小時也要爭取把握。
- 運用喘息服務。如：安寧病房、護理之家或請伴護員、居家服務員。
- 向醫療團隊表達身、心壓力，以尋求專業人員的協助。



# 轉念之間

■臺北榮總大德安寧病房病友家屬 / 陳佑君女士口述 / 編輯部整理

## 2013

年先生因罹癌在臺北榮總開刀，同年12月開始接受化學治療，但身體狀況依然不佳，身形日漸消瘦，當時曾聽同病房的人提到大德安寧病房，因當下覺得我們尚不至於用到這一塊，而且覺得去到那裡不就是在等待死亡嗎？同病房有位家屬說她的家人即將要入住安寧病房，在議論紛紛中卻使我覺得恐懼，害怕如果住進去看到其他病人往生，會不會一個接一個被帶走？我甚至連搭電梯都會刻意避開往大德安寧病房的電梯。因為有遇過同病房的病人往生，就想說，人一往生就會被禮儀公司匆忙地接走了，那我們家屬要怎麼處理？那些都是我當時的想法！

先生在一開始接受治療的過程中還算順利，我們還會一起去吃東西，但是隨著病況的變化，大約在半年前使用標靶藥物已經不能再控制疾病的惡化，先生的身體越來越不堪負荷而開始頻繁進出急診室。當時並沒有想到安寧病房，直到105年1月18日要開始做化學治療時，因為癌細胞已轉移至骨頭以致開始不能行走，就待在原病房繼續接受治療。可是當病房的入住時間期滿了，醫院就要求我們必須轉院，剛開始我們還嘗試去醫院周邊找房子，可是房東看到我們即表示無法租給生病的人，如果轉去護理之家則需經評估亦不能隨便入住。而我們原本居住的地方沒電梯需要爬樓梯，我把目前困難的狀況告訴主治醫師，也因為在這段期間先生的身體出了一些狀況，

也合乎繼續入住的條件，所以醫師應允我們可繼續病房繼續治療。

直到有一天，有位安寧共照護理師來看我先生並跟主治醫師提到可以轉去安寧病房，當時我聽到其實是沒辦法接受而且感到很難過，可是安寧共照護理師卻跟我說，病人應該會同意哦！醫師也跟我說，病人已表示自願放棄目前所有抗癌的藥物治療。那時心裡就想到可能又要面臨轉院、藥物治療產生的抗藥性、住院期滿…等再次相同的問題，正一籌莫展之際，那位安寧共照護理師跟我說可以帶我去安寧病房參觀、了解一下。

當我剛開始參觀大德安寧病房時心裡是非常緊張、害怕，對任何事物都產生抗拒及恐懼的，共照護理師就跟我說填妥「病房入住同意書」送來護理站就可以進行排床了。過沒幾天原病房的護理人員跟我們說，陽明醫院有空床，有沒有意願先過去？我和先生都是拒絕的。那位帶我去參觀病房的共照護理師就跟我說，不用擔心，等到大德安寧病房有空床時就可以立刻進住了。

先生入住大德安寧病房的第一天，就感受到跟我之前來參觀病房時的感覺很不一樣，真正住進來以後不像第一次參觀時那麼害怕。第二天護理人員就幫我先生安排洗頭、洗澡、剪頭髮，修剪指甲，我先生很久都沒有好好的洗澡放鬆了，讓我們感到很滿意。這裡的護理師跟原病房的護理師步調完全不一樣，在照護病人的時候還會時時問候病人的情況，因為我在旁邊看著著深刻



大德安寧病房提供病人完善多元的安寧護理服務，讓病人身、心、靈都能得到充份的照顧

的感受，這裡的照護跟樓下的病房的確不一樣，這是深深讓我很感動的地方。

轉到安寧病房的第三天，我想觀察是不是每位護理師都是這樣的呢？在當下就覺得為什麼之前會把安寧病房想得那麼恐怖，只不過聽到隔壁病床的家屬在聊，自己就聯想的那麼可怕。之後又在病房旁邊附設的空間開始多走動，借閱交誼廳的刊物來閱讀，發現其實這裡的病人跟家屬都可以得到很好的照顧。在護理照護的部份每個人都這麼的溫柔，曾經響的安撫、帶他們去洗澡，協助病人處理排泄物也不會嫌病人髒……等，這一切看在眼裡著實很令人感動。

希望在這裡能用自己的親身體驗來告訴大家，在安寧病房並不是大家所想的那麼可怕，病人和家屬都能得到妥善的照護，而且病房內有很多其他領域的專業人員，透過他們的關心，能使病人安心、家屬放心，在這裡不是只有照顧病人身體上的疾病，同時也照顧到家屬的心情，真是太好了，謝謝你們。



## 一個關於「擁抱」的故事

■大德安寧病房護理師 / 李劉滢澄

「靜靜要記得媽媽的擁抱哦……。」

病床上的媽媽哭了，病房裡的每個人都哭了，因為「愛」感動著每顆被觸動的心靈。



「阿姨可以替媽媽抱抱妳嗎？」靜靜流著淚又點點頭，護理師阿姨將靜靜緊緊抱在懷裏說：



17歲的靜靜從小就在媽媽的細心呵護下長大，可是48歲的媽媽在3年前得了腦癌變的非常不一樣。

這天，深愛著媽媽的爸爸，有著憔悴的臉告訴靜靜：「媽媽在醫院的時間不多了，我帶妳到醫院陪陪她。」

在病床上的媽媽閉著眼睛一動也不動，再也沒有辦法對靜靜說一句話。靜靜默默地流著眼淚