



大德病房護理人員獲獎海報



大德病友江先生攝影展現場



江蘇省衛生廳全科醫師考察團參訪台北榮總大德安寧病房



在職教育工作坊「無效醫療與家庭諮詢溝通」於北榮致德樓舉行

0412	大德病房陳小妮護理長赴英國接受安寧療護訓練三個月，公假期間由A061 病房王威蘋副護理長代理職務。
0418	台北醫學大學醫學人文研究所助理教授艾琳達偕同德國導演 Walter Steffen 至大德病房參觀，由蘇督導長負責接待。
0422	台大醫院雲林分院及高雄榮民總醫院各派一位社工師至大德病房臨床見習五天，由蔡美惠社工師負責引導學習。
0430	板橋榮家邀請蘇逸玲督導長為榮家住民介紹安寧照護理念，鼓勵推動生前簽署 DNR 之作法，獲得熱烈迴響。
0508	本屆 102 年度優良護理人員表揚及頒獎假台北榮總介壽堂舉行，大德病房張心慧護理師獲頒優良護理人員，杜淑文、楊婉伶及李劉澄澄護理師分別榮獲論文著述獎，陳小妮護理長獲頒醫療奉獻獎、蘇逸玲督導長榮獲服務奉獻獎。
0509	台北榮總林芳郁院長協同家醫部黃信彰主任、護理部王桂云主任及大德病房團隊同仁，於母親節前夕造訪大德病房探視病友，並贈花束、點心溫暖致意。
0514	大德病友江先生為一傑出攝影師，於其住院期間舉辦一場攝影展，由其女兒主持解說，江先生輔助說明，親朋好友及醫護同仁皆至現場聆賞，由衷折服江先生的過人才氣與出眾攝影技巧。
0520	新光醫院及國泰醫院各派一位社工師自至大德病房臨床見習五天，由蔡美惠社工師負責引導學習。
0522	安寧共照護理師李劉澄澄為大德病房志工講解「安寧緩和醫療條例新修法之臨床應用」，加強大家對安寧現有效條之認識。
0603	新竹榮院家醫部方姿喬醫師於 6 月上旬 (6/3-6/14) 至北榮大德病房接受短期訓練，以了解安寧共照及安寧居家業務為主軸。
0603	今年第一批代訓安寧療護護理師自 6 月開始陸續分期報到受訓，以五天為一期，由王威蘋副護理長暨同仁負責帶領學習。
0606	江蘇省衛生廳全科醫師考察團參訪台北榮總，由何副院長及家庭醫學部陳曾基主任負責簡報，並於參訪大德病房後座談討論。
0611	大德病房同仁及志工團隊聯袂為病友舉辦端午節暨慶生活動，黃信彰主任親臨現場揭開序幕，志工團隊除示範包粽子並邀請市立啟智學校的草山甘仔打擊樂團及海山劇團歌仔戲表演和現場教唱，及教導大家 DIY 製作祈福精油香包，現場熱鬧非凡。
0614	因應 102 年新修訂「安寧緩和醫療條例」，台北榮總與「台灣安寧緩和醫學學會」合辦在職教育工作坊「無效醫療與家庭諮詢溝通」，假台北榮總在致德樓第五會議室舉行，由家醫部黃信彰主任主持，邀請邱泰源醫師、翁益強醫師及劉曉菁護理師擔任講師，歷時四小時，參與醫師熱烈討論，課程圓滿結束。



板橋榮家邀請蘇逸玲督導長(右1)為榮家住民介紹安寧照護理念



林院長於母親節至大德病房探視慰問病人



林院長(左2)與護理部主任(右1)於母親節至大德病房探視慰問病人



端午節活動之一：海山劇團歌仔戲表演



端午節活動之一：啟智學校演奏打擊樂

102年3月~102年5月捐款名單			
姓 名	捐款金額	王治隆	6,600
林江娟娟	500,000	洪正修	6,000
吳茂春	200,000	洪錦燕	6,000
注 崇	50,000	徐永東	6,000
曾怡慈	35,150	徐祥傑	6,000
卓廷莊	23,000	陳品儀	6,000
鄭蔡美美	21,000	葉秋煌	6,000
林振隆	20,000	蘇逸玲	6,000
陳仁慈蘭家	20,000	大德病房	5,800
羅凱珍	20,000	王中民	5,000
柯一正	15,000	王俊清	5,000
凌偉峰	15,000	林孟雄	5,000
高國鼎	15,000	林淑真	5,000
方俊雄	13,000	邱麗美	5,000
楊陳月英	13,000	徐小燕	5,000
莊鴻麒	12,000	郭莉莉	5,000
無名氏	11,200	新光醫院	5,000
王光煜	10,000	劉江秀香	5,000
杜宗顯	10,000	劉郭美妹	5,000
林世和蘭家	10,000	鄭水元	5,000
盛綺麗	10,000	羅義昌	5,000
郭鐵城	10,000	徐開恩	4,500
黃匯真	10,000	周碧雲	4,000
楊培卿	10,000	張受燈	4,000
邵懷泉	10,000	劉東輝	4,000
賴林毅	10,000	劉美玉	4,000
林明慧	9,000	葉德學	3,600
賴靜娟	9,000	何建鑫	3,500
陳菊子	8,000	蔡廣偉	3,200
諾那華藏精舍	8,000	王嘉祥	3,000
李天寶	7,000	李吳保治	3,000
周聯珠	3,000	吳惠娟	2,000
林冠均	3,000	吳耀南	2,000
邵明紅	3,000	宋振南	2,000
珍苑公司	3,000	李志財	2,000
唐津食品	3,000	李春花	2,000
海聖公司	3,000	李常菊	2,000
張丰職	3,000	李雪梨	2,000
張台平	3,000	李滿部	2,000
張灼真	3,000	林美芳	2,000
張美秀雲	3,000	林瑞嬌	2,000
張樹桂英	3,000	林錦綾	2,000
許水城	3,000	徐立平	2,000
陳金和	3,000	康紀漢	2,000
陳進山	3,000	許阿恭	2,000
陳敬斌	3,000	連佳慧	2,000
金寶貴	3,000	郭維華	2,000
費毅華	3,000	陳一忠	2,000
黃建興	3,000	陳良村	2,000
葉益成	3,000	陳東麟	2,000
魏弘誠	3,000	陳春玉	2,000
郭佑誠	2,500	陳慧華	2,000
王福年	2,400	華永和	2,000
張如禹	2,400	劉謙齋	2,000
李寶明	2,200	樂貴仙	2,000
黃東信	2,200	潘慶妹	2,000
邵曉玲	2,100	邵奇敏	2,000
廖明珠	2,020	盧亞芝	2,000
廖芸雲	2,020	賴榮俊	2,000
大梵天王	2,000	顏慶雲雪	2,000
王晏豪	2,000	王國光	1,800
王淑美	2,000	黃松鴻	1,800
王毅為	2,000	江淑華	1,705
宋漢明	2,000	吳守文	1,500
吳許勤	1,500	李麗雲	1,000
李瑞興蘭家	1,500	沈彥山	1,000
合榮貴	1,500	汪吳敬惠	1,000
林純貝	1,500	汪海波	1,000
林得元	1,500	周志勤	1,000
林意卿	1,500	周書輝	1,000
徐祥琴	1,500	周淑卿	1,000
張馨文	1,500	廖志平	1,000
許均嘉	1,500	林建福	1,000
陳翠玲	1,500	柳若蘭	1,000
陳靜君	1,500	張致平	1,000
黃建順	1,500	曹麗興	1,000
鄭莉娟	1,500	陳正杰	1,000
曾道聰	1,500	陳正威	1,000
蔡天發	1,500	陳正銘	1,000
蔡志謙	1,500	陳榮仁	1,000
蔡志謙	1,500	陳麗榮	1,000
蔡春蘭	1,500	陳麗萍蘭	1,000
羅李仙梅	1,500	彭煥玲	1,000
李存白	1,400	曾彩鳳	1,000
張毓誠	1,400	羅 義	1,000
祝殿德	1,200	黃士庭等 2 人	1,000
彭煥琪	1,000	黃秋香	1,000
方海珠	1,000	黃梅香	1,000
王正義	1,000	楊陳紅杏	1,000
王家莊	1,000	楊惠蘭	1,000
王雪玉	1,000	詹都萍	1,000
田 璋	1,000	詹雅惠	1,000
李俊吉	1,000	劉冠銘等 3 人	1,000
李章瑞	1,000	劉雅濃	1,000
李華毅	1,000	鄭君華	1,000
李琪惠	1,000	鄭良怡	1,000
李雲鵬	1,000	賴秀蘭	1,000
簡武偉	1,000	簡淑蓮	1,000
簡淑蓮	1,000	蘇自強	1,000
蘇婉玲	1,000	王順正	999
顧自強	1,000	吳柏林	900
何定生	900	李正綱	900
冷天慧	900	陳淑琴	900
項曉晴	900	黃南華等 2 人	900
黃南華等 2 人	900	黃興長	900
楊森源	900	林錦秀	900
劉雪先	900	林鵬毅	900
傅以慈	800	洪玉芬	800
申亞男	750	張美雲	500
李光義	750	張凱華	500
謝雪娟	750	莊文美	500
鍾雲華	750	許雅如	500
李順喜	600	陳世修	500
沈淑珍	600	陳敬淳	500
汪建宏	600	楊沛源	500
林陳玉英	600	楊其軒	500
洪銘銘	600	楊柏榮	500
陳青若	600	鄭自培	500
湯可敬	600	鄭廣順	500
項傳鳳	600	鍾逸璇	500
黃美子	600	韓明全	500
楊 琪	600	羅家芳	500
楊廣福	600	朱美和	400
重慶堂	600	葉淑媛	400
藍家裕	600	賴逸棠等 2 人	400
蘇琳鈞	600	毛聖生	300
邱安雄	570	王嘉鼎	300
王素梅	500	王滿尉	300
史修雯	500	申雅麗等 3 人	300
朱 農	500	吳業銀妹	300
李秀美	500	李秀美	300
宋月菊	500	康興邦	300
李宜清	500	陳季佑	300
李玟儀等 5 人	500	陳宜珍	300
周金英	500	黃秋林	300
林玉雪	500	藍至國	300
林錦秀	500	褚麗華	210
林鵬毅	500	白婉婷	200
洪玉芬	500	李 昕	200
張美雲	500	李孟涵	200
凌凱華	500	張聯運	200
莊文美	500	陳成福	200
許雅如	500	曾子珊	200
陳世修	500	楊武隆	200
陳敬淳	500	劉怡中	200
楊沛源	500	蔡慶齡	200
楊其軒	500	魏靖璇	200
楊柏榮	500	蘇金利	200
鄭自培	500	吳月雲	100
鄭廣順	500	胡山姬	100
鍾逸璇	500	陳菊蘭	100
韓明全	500	劉惠嘉	100
羅家芳	500	蔡慶瑜	100
朱美和	400		
葉淑媛	400		
賴逸棠等 2 人	400		



如何照護癌末病童

■台北榮民總醫院護理部 李延慧副護理長/ 沈青青督導長

們很關心自己是否會死亡，所以不要刻意避開與死亡議題的接觸，應該讓他們能夠得到問題的解答。若孩子能與父母間有開放性的溝通，則較能夠表達其害怕和感覺，因此我們必須配合他們的年齡發展，滿足其需要和幫助他們接受死亡。

兒童正值生長發育期，人生剛起步，一旦罹患惡疾且生命垂危時，包括兒童本身、爸爸媽媽、手足及所有愛他的人，都將承受很大的痛苦與衝擊。眼看自己最心愛的孩子，即將失去寶貴的生命，整個希望與未來前途亦將幻滅，不知如何面對，希望藉由此文幫助您更瞭解孩子及自己，並適切的處理即將面臨的事宜。

一、如何照護臨終的兒童：

(一) 兒童死亡概念的發展：

『死亡』對於成人與兒童來說都是生命中最痛苦的事實，尤其對兒童來說，更需要給予足夠的安慰與支持。一個成熟死亡概念的形是需要經過一段緩慢的過程，和兒童的認知發展階段有關。若以年齡角度來看，兒童對於死亡概念是有差異的：

1. 初生嬰兒到二歲的幼兒沒有概念化思考的能力，但對於分離與失落會有所反應，因為他們已經發展出『離開』及『回來』的意識。
2. 二歲到三歲的幼兒關心他們自己及周遭的世界，可是不太瞭解時間的概念。當因為疾病而使活動受限制時，他無法瞭解其原因或考慮到死亡，但有分離的焦慮，害怕與照護他的成人分離。
3. 三到五歲這個時期的兒童沒有死亡最終性的概念，死亡只被視為是一種分離，認為死亡是『暫時的』且『可以復生的』。此階段的兒童經常會將死亡擬人化，想像死亡是一種天使、魔鬼、鬼魂或死神，經常會對死亡有罪惡感，他會認為如果他生病，那是因為他有不好的行為而被懲罰，這樣的想法是造成這時期兒童焦慮的主要原因。
4. 六到十二歲這個時期的兒童在情緒上及智力上的成長是趨於獨立的，可意識到死亡是普遍及不可避免的，他們會問更多有關死亡的問題。
5. 青春期的兒童具有邏輯的思考能力去了解死亡，但較難接受死亡，並會隱藏他們真正的感受，對於自我期許高或寄予厚望的青少年，所受到的挫折感與打擊會更大。

(二) 臨終照護的需求與原則：

當兒童遇到『死亡』時，都是好奇的，他

們很關心自己是否會死亡，所以不要刻意避開與死亡議題的接觸，應該讓他們能夠得到問題的解答。若孩子能與父母間有開放性的溝通，則較能夠表達其害怕和感覺，因此我們必須配合他們的年齡發展，滿足其需要和幫助他們接受死亡。

通常第一個臨終兒童的需求是：
1. 需要做有意義的溝通，知道自己仍是個有價值的人。
2. 需要維持生命的尊嚴，活到最後一刻。
3. 正向情緒的接納與積極的傾聽。
4. 擁有希望與歸屬感，不要有被遺棄的感覺。
5. 家人一直陪伴在他身邊，給他百分之百的支持。

而幫助這些兒童的調適方法包括：

1. 用孩子可以理解的話或安撫的動作和他溝通。
2. 配合年齡發展適當地向兒童解釋病情。
3. 可與孩子重溫舊事，分享內心世界及生活中寶貴的時刻，並幫他找到生命的意義；保證他任何的心情都能與我們分享，且不批評、用心傾聽。
4. 讓他們知道想哭和想發洩的情緒都是自然且正常的。
5. 安排規律的日常照護、吃飯及上床的時間，使兒童有安全感。
6. 提供熟悉的相片、玩具、衣服陪伴兒童。
7. 安排手足和朋友探訪，對學齡期的臨終兒童來說，學業的繼續及與其他小朋友保持接觸是很重要的，這樣有助於維持他們的自尊，且讓他們確定父母、老師會認為自己是個很有價值的人，可增加對自我的肯定及幫助兒童有歸屬感。
8. 提供一些活動，如：電影、棒球賽觀賞。
9. 借用三個願望的方式來了解兒童的心願，幫助兒童達成心願。

10. 利用佈告欄或部落格貼他們的畫畫、作品，增加成就感。
在兒童逐漸接近瀕死階段時，我們也可以提供一些方法來減輕他們的害怕：

1. 較大的兒童，應了解他們是否需要其他家人、朋友或神職人員的陪伴，並安排他們互相道別。
2. 當兒童漸漸失去意識時，家人應輕柔與他說話或擁抱他，因為此時聽力並未喪失，孩子還聽得到，應告訴他會一直陪著他，並表達出對他的愛。

二、兒童安寧的照護：

安寧照護是疾病末期的照顧方式之一，當疾病已經無法再治癒時，之後所做的處置或治療，

某種程度上來說都是屬於症狀控制，即所謂的緩和醫療(不再以治癒疾病為目標)，其照護模式，乃是將死亡視為一個自然的過程；它不刻意加速、也不延緩死亡的到來；它除了控制疼痛以及身體的症狀之外，對兒童的心理及靈性層面亦提供整體的照顧。

當孩子因疾病症狀造成疼痛不適、或影響生活品質時，可以住院接受緩和治療。若身體舒適也可以在家中利用其他的口服藥物或止痛貼片來減緩疼痛不適的情況，盡量讓孩子待在熟悉且舒適的環境。另在疾病的末期，應與醫療團隊密切溝通，共同討論並選擇對孩子最好的照顧方式。

而『疼痛』是大家對「癌症末期」的刻板印象，也的確為大部分癌末兒童所苦。為了「避免上癮」，醫師、家屬、甚至兒童本身都常常會盡量『克制』對止痛藥的依賴，但事實上，慢性的疼痛是無法經由『忍耐』而增加耐痛的忍耐力，反而越經歷疼痛越無法忍受疼痛。

世界衛生組織建議，以「三階段論」進行治療以達有效的止痛，其關鍵原則在於達到最有效的止痛效果，最小的副作用。對輕度的疼痛，以第一階段為非成癮性止痛藥治療，如阿斯匹靈、普拿疼、及各類的非類固醇消炎藥；如疼痛加劇則給第二階段輕量型的鴉片類藥物，如可待因(Codeine)；當疼痛更劇烈時，則進入第三階段強效型的鴉片類藥物，先從低劑量的嗎啡，漸次增加劑量，直到止痛為止；不過，當病人嚴重疼痛，使用非成癮性止痛藥療效不佳時，一開始就可以使用輕量型的鴉片類藥物控制。治療的標的，則從能安睡而不痛，到醒時也不痛，最後達到可以活動自如而不痛。只要能改善兒童的生活品質，就值得去做，所以不需要害怕嗎啡的成癮，至於副作用也甚少出現，惟『便秘』之症狀需藥物協助控制。

三、結論：

在照護可能會死亡的兒童時，首要目標仍以協助處理陸續出現的症狀，以維持身體及心理的舒適為優先考量，改善生活的品質，並儘可能的保持自然、同理、真誠公開、誠實、敏覺、認真、關心的態度，去接納、認可及肯定他們的表現，讓這些孩子們能無憾、快樂的振翅飛向那永恆的天空。(本文轉載自癌症新探第60期)

編者按：

台北榮總大德安寧病房亦曾照顧過癌症末期的兒童，雖只有數位，但團隊在照護期間即如文中所述，傾全力安適其身心及家屬悲傷情緒之處理。

陪伴病人 自由塗鴉

◎美育老師：郭育誠、莫淑蘭
◎服務時間：星期一下午
◎服務內容：
1. 察覺生活美感、放鬆心情
2. 生命意義回顧與探索，展現自我特質
3. 協助非語言記事，增進心靈動力

美感記事

35 畫的祝福

蔣女士有著一對靈活的雙眼和精明的個性，由於了解自己的病情，希望能在這段時間為兒子安排好未來的生活。

在互動時病人談到自己以前非常愛美，對居家的佈置到穿著打扮樣樣講究，尤其對兒子也是倍加呵護，希望他人照顧也有個好運氣，說到這裡她寫下兒子的名字。她告訴我們



，最近想幫兒子換個好名字，這個也是她為孩子所能做

的事，將來不在身邊時，至少有個好運讓他的生活可以更順遂。蔣女士很認真的討論著，兒子感受到關愛依偎在旁，也拿出自己



畫的祝福卡送給媽媽，只是孩子有些話不好意思出口，蔣女士表示等孩子慢慢寫出來。



美術療育賞析

蔣女士的願望就是能好好的幫兒子換個好名字，在想許多的名字，是蔣女士覺得為兒子將來打算的象徵，於是紙上寫下了名字的模樣，也寫下了自己的希望。當孩子們來探視媽媽的時候，也天真快樂的畫下對母親的叮嚀與祝福。從畫面上我們可以感覺到孩子天真可愛的樣子，更是小孩發自內心謝謝媽媽愛護自己的表現，這樣的畫也讓蔣女士安心許多。

36 與牧師一同禱告

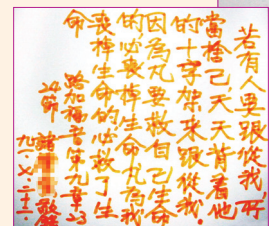
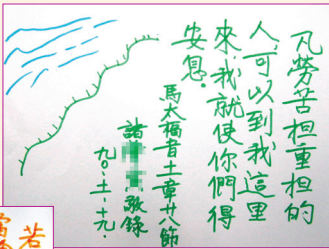


諸伯伯是個虔誠的基督徒，聖經常放於身邊不離手；即使醒來，就會看到他，戴個老式眼鏡，全神灌注一字一句的抄寫著經文的內容，一有機會就與牧師一同禱告。

出院在家仍不閒著，常與諸媽媽到各個教會，現身說法，侃侃而談。因著宗教的力量，使他得以安然的與疾病共處；並且接受了晚年的喪女之痛，只因相信這一切是神的安排、

上帝的旨意。而從氣功招式的比劃中，亦可感受到伯伯沉穩、內斂的特質。

諸媽媽說：先生生病前作息正常，著重養生，還是位氣功師，除了教會還是教會呢！



護師節榮獲頒獎

■編輯部



杜淑文護理師(右2)、李劉滢滢護理師(右3)於頒獎後與林院長(中)合影



陳小妮護理長獲獎由其父親(左1)代表領獎

台北榮總大德安寧團隊成員中，有多位護理人員於護師節榮獲頒獎，分別為大德病房的陳小妮護理長榮獲傑出服務奉獻獎，主題為「用愛消弭愛滋歧視、用愛彌補善終遺憾」；楊婉伶護理師在悉心照顧病患外，仍抽空撰文並榮獲護理論述文第8名，論文題目「腎病末期病人之安寧療護-最後一哩路的陪伴」；負責安寧居家照護的杜淑文護理師亦同時榮獲護理論述文第9名，論文題目「安寧在地化~談台灣安寧居家療護發展」；每日忙碌於安寧共照的李劉滢滢護理師榮獲研究論文獎第10名，論文題目「癌末病人家屬Mishel即病不確定感量表及Herth希望指標之信效度測試」；張心慧護理師榮獲「台北榮總102年度優良護理人員獎」；服務台北榮總40年的蘇逸玲督導長亦榮獲「傑出服務奉獻獎」，以上獲獎之護理人員平日即以如何宣揚安寧療護理念的精神，使大眾體悟安寧之美，皆是她們積極努力的方向。



蘇逸玲督導長(右1)榮獲傑出服務奉獻獎



張心慧護理師榮獲優良護理人員獎



愛的流轉 ~ 末期病患的另一種選擇

■台北榮總大德安寧病房志工/ 陳淑芬



本文作者陳淑芬志工

「1234567，你的朋友在哪裡？在哪裡？」

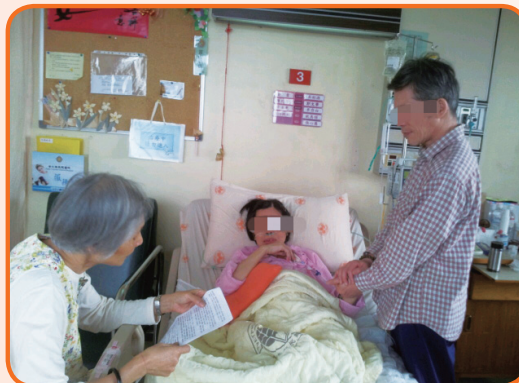
「1234567，你的朋友在這裡！在這裡！」

雖然病房的簾子掛著「病人需靜養，請勿打擾」的牌子，仍然傳出我們四人歡唱的笑聲。

第3床是一位年約六十歲的阿姨，目前由先生照顧，當時我看著掛在簾子上的牌子，心理有點猶豫要不要進去打擾？要不要問病人需要養生茶嗎？中午要不要吃芋頭稀飯？我和另一位志工同伴不禁互看了一下，決定探頭小聲的問問看。

病床上的阿姨躺在床上戴著氧氣罩，床邊的先生無言的緊握著她的手，我們將養生茶放在簡餐車上，低聲問到：「會不會打擾你們？需要養生茶嗎？」先生點了點頭，我們輕聲提醒：「很燙！剛煮好的。」後又再小心的問：「中午我們有提供素的芋頭稀飯，要不要試著吃一點？」先生連忙說：「好哇！」我又問：「香菇吃的下嗎？」先生回說：「不行！她咬不下去！」「好！那就軟一點的，要半碗還是要一碗？」「半碗好了」我告訴他：「好的，等一下十一點半會送過來。」這是我們第一次見面的情形。

又是一個禮拜過去，星期五的早上我依慣例穿上志工背心，煮好養生茶又走到第三床準備送茶過去，映入眼簾的依舊是拉上「請勿打擾」的牌子，但因上禮拜已見過面了，我們便輕手輕腳的探了一下頭，這一次先生正在打電腦，病人虛弱的躺在床上睡覺，我們仍以很小的聲音問到：「要喝養生茶嗎？」先生連忙起身道：「謝謝！謝謝！很好吃！謝謝你們！」我又問：「等一下您太太要吃芋頭稀飯嗎？」「要！上禮拜有吃，本來已經很久沒吃東西了，結果一吃把半碗都吃掉了，她很喜歡吃！」「那太好了！只要病人喜歡吃，我們就開心。您太太很久沒吃東西比較沒胃口，只要她能吃上一點，您一定很高興吧！」先生笑著回應說：「對啊！對啊！」正巧講中了他現在的心情。我們告訴他十一點半左右煮好就會送過來，這是我們第二次接觸的情形。



大德志工(左1)正在唸一篇文章給病友及其先生聽

又逢週五值班，感覺特別忙喔！有三床病友要洗澡，佛堂也還沒整理，我心想稀飯也還是要煮啊！看了護理站各床的名牌，第三床的病人名字沒有變，還是那一對喜歡吃芋頭稀飯的夫妻，我們兩個志工討論待會送茶的時候再去探望一下。走到病房外，「請勿打擾」的牌子還在，但因建立過關係了，所以我們開心的互相打招呼，此時先生的手在棉被內正在幫他太太按摩肚子，見我倆進來，熱情的打招呼：「哦！今天是禮拜五？」「對啊！正在煮芋頭稀飯呢！」「謝謝！謝謝你們這麼發心！」先生愉快的回應我們。我身旁的志工夥伴開始說話了，「都是我們旁邊這個，"0857"特別在家裡準備好了，每個禮拜煮給我們這裡的病人吃，結緣的。你們猜！你們猜！甚麼是"0857"？」病人和她先生就開始念「零」「八」「無」「七」無頭緒的猜著。夥伴於是用台語提示他們唸，「控」「北」「五」……，「是林北有錢啦！」答案揭曉後大家不禁哄堂大笑，志工夥伴說：「有像嘛？有扮嘛？」「有！有！有！」病房內一片歡笑，拉近了我們彼此的距離。隔壁床的一對夫妻正在使用廁所，聽到我們的笑聲，還說「金保塞(台語-真熟悉)，笑的真歡喜。」

志工夥伴又說「那我唱一首歌給你們聽！」「好哇！好哇！」我們都安靜下來。「你聲我聲，我耳朵聾，你說甚麼我聽不懂，你說愛我，我就會懂。」頓時病房的氛圍感動了起來，我順勢對病人說：「你先生有說過我愛你嗎？」病人說「沒有！」我問「你想聽嗎？」病人害羞的點點頭。我和志工夥伴兩人四目同時投向他先生。他先生彎身在病床旁，貼近他太太的耳邊說「我愛你。」並親了一下臉龐。我和夥伴意忍不住眼眶濕潤，心想好感動、好感人啊！夥伴又問「你們結婚多久了？」「30幾年了！」「他有說過我愛你嗎？」，此時病人的精神異常的好，臉龐居然也看到紅潤，回說「沒有，我們都生在『畢俗』(台語)的家庭，怎麼會這麼說。」又問「你喜歡聽到嗎？」「喜歡！」病人這麼回答。我倆一搭一唱的說「太太喜歡聽，但先生總是想，都老夫老妻了，心意都知道，有甚麼好說的！」他夫妻倆輕輕點頭，又講出他們心裡想的。

此時夥伴又來一梗：「我去拿一篇文章，唸給你們聽。」只見她匆忙跑出去又跑回來，病房內這時只有我們四個人，夥伴專心的唸了那篇「老頭子……」我們三個人都凝神聽這篇有關夫妻鸞鳳情深，文中那八十歲歲的老太太嗔稱他的先生為老頭子，也恰似病房內這一對情感

深厚的夫妻(先生始終緊握著太太的手)，病人開始訴說，她這一輩子做的最正確的一件事，就是嫁對廷，說他不曾嫌過她，一直都很疼惜她，連她生病的這段期間都沒離開過她的身旁。我說：「那你要對他說甚麼？」病人對著他先生說「謝謝，我愛你。」兩人相擁，我們四個人都紅了眼眶。

「其實一直很想講出這句話對不對？一直都沒有機會說，也不好意思說對不對？又想都這麼親的人講這些很奇怪，但其實心裡是一直這樣想的，今天終於在我倆的見證下說出了口，有甚麼感覺？」我問了病人，她回答：「這輩子很幸運也很幸福嫁給了他，就算這輩子已走到這兒，我也無憾！」我們說：「你先生修養真好，你好棒喔！你真幸運，有好福氣，有這樣的先生給你這樣的感覺。」此時我們四人雖眼中泛淚，卻沉浸在「愛」的氛圍中。

此時，夥伴打破沉默說：「再來唱一首歌好不好？來，大家一起唱！」「1234567，你的朋友在哪裡？在哪裡？」「1234567，你的朋友在這裡！在這裡！」他先生說：「真是又哭又笑的。」我回應說：「這不就是人生的縮版嗎？」哭笑人生在這短暫的時間、空間交會著。

此時，愛的氛圍在我們心中流轉，也滋潤了我們彼此的生命。



謝謝，我愛你

徵稿啟事

大德之愛長期徵稿中！

※歡迎團隊、家屬等投稿，內容與安寧療護相關，凡經採用贈予精美禮品。
※聯絡方式：電話(02)2875-7698，台北榮總中正21樓大德會議室。