

大德安寧病房紀事

(102年1~3月)

■編輯部



大德病房總醫師(左)扮演舞獅表演慶元宵活動



病友伯伯(中)在志工協助下開心做元宵



慶元宵活動特邀貴賓(左1-2)表演小提琴助興



林金龍老師(立者)指導同仁製作襪子娃娃

0108	大德安寧團隊之共照護師與臨床心理師聯袂出席北榮婦癌支持團體，提供心理諮商與支持服務。
0129	蘇逸玲督導長至新竹榮家做安寧宣導，鼓勵推動榮民生前預立遺囑之作法，並介紹安寧照護理念，獲得熱烈迴響。
0204	台中豐原醫院張敬仁醫師至北榮家醫部代訓一年，一月份至大德安寧病房接受臨床訓練指導。
0218	安寧緩和醫學會心理師蘇雅萍至大德安寧病房進修六天 (2/17-23)，由臨床心理師王欽毅負責指導。
0222	大德安寧病房志工舉辦一年一度之聯誼聚餐，參加之志工皆自攜餐點參加盛會，好不熱鬧。
0222	大德安寧病房醫護人員及志工團隊舉辦元宵活動，在志工團隊精心安排下，除邀請到南胡老師蒞臨表演外，安寧醫療團隊總醫師亦奮力扮演舞獅賣力演出，搏得滿場喝采，黃信彰主任並親自向每位病人及家屬慰問致意，為大家留下一場難忘的元宵回憶。
0226	陽明醫學院護理研究所研究生洪雅惠，即日起 (2/26-4/23) 每週二至大德安寧病房接受臨床實習，共計 10 次。
0301	新光醫院家醫部宋泓逸醫師至大德安寧病房代訓 3 個月，由安寧醫療團隊成員負責帶領學習。
0311	台灣癌症臨床研究發展基金會約聘之臨床心理師叢均如至大德病房代訓，由臨床心理師王欽毅負責指導。
0311	台北醫學院附設醫院護理師林幸姿至大德安寧病房接受為期五天的臨床安寧療護訓練。
0313	大德基金會假台北晶華酒店舞蝶軒召開第四屆第三次董事會議，由董事長林芳郁主持，會議圓滿結束。
0323	大德安寧團隊在職教育，再次邀請林金龍老師至大德安寧病房現場指導製作襪子娃娃，同仁攜眷計 30 餘人參加，大家歡喜滿載而歸。



蘇逸玲督導長(前排立者左2)至新竹榮家宣導安寧療護



蘇逸玲督導長(左1)至新竹榮家講授安寧療護現場



蘇逸玲督導長(中)與新竹榮家住民於會後合照



學員們手持成果與林金龍老師(中)快樂合影

101年12月~102年2月捐款名單															
姓 名	捐款金額	姓 名	捐款金額	姓 名	捐款金額	姓 名	捐款金額	姓 名	捐款金額	姓 名	捐款金額	姓 名	捐款金額	姓 名	捐款金額
梁仁基金會	1,000,000	向光興	10,000	陳建興	3,000	陳碧華	2,000	汪純傑	1,407	陳江明英	1,000	楊森源	900	陳育群	500
慈月基金會	500,000	鍾景俊	10,000	楊欽杞	3,000	湯錦俊全家	2,000	陳立堅	1,200	陳麗珠	1,000	劉富先	900	陳南青	500
黃金鳳	100,000	陳招欽	10,000	蕭以湘	3,000	楊蓮枝	2,000	楊德珠	1,200	彭煥玲	1,000	申亞男	750	陳淑璇	500
楊柏榮	100,000	陳雲龍	10,000	鍾景俊	5,000	葉 燭	2,000	蔡立謙	1,200	游再枝	1,000	李光喜	750	彭碧玉	500
鄭欽明	100,000	劉整國	10,000	宋忠泉	4,000	賴靜娟	3,000	葉俊臣	2,000	活那華藏精舍	1,200	畢 義	1,000	謝雪娟	750
魏英傑	100,000	鍾超倫	10,000	徐嘉駿	4,000	鍾逸謙	3,000	廖貴花	2,000	楊其軒	1,100	費毅華	1,000	鍾雲華	750
柳若瑜	70,000	陳青若	7,600	陳菊子	4,000	魏弘顯	2,000	廖燕姿	2,000	徐梅琳	1,050	黃士庭等 2 人	1,000	李煌興國家	700
李昭宏	50,000	安寧護理學會	7,500	姜善姬	2,600	謝李仙梅	3,000	趙潔英	2,000	丁秋錦	1,000	王恩謙	600	鄭炳耀	500
沈陳素雲	43,000	王光煌	7,200	劉朱妮	3,200	劉志勇	2,450	劉江秀蓉	2,000	丁彭琪	1,000	黃朝興	1,000	王嘉鼎	600
沈元寶德堂	40,000	洪明美	7,000	大梵天王	3,000	張如燕	2,400	劉志明	2,000	王正義	1,000	黃琰如	1,000	吳成輝等 2 人	600
陳謝扶蘭家	40,000	廖李菊	6,800	尹 雄	3,000	胡炫登	2,200	劉淑珉	2,000	王淑美	1,000	黃麗雲	1,000	汪建宏	600
新光麻醇科	40,000	嚴弘氏	6,400	王鑫樵	3,000	廖明珠	2,020	蕭桂英	2,000	王雪玉	1,000	楊月理	1,000	洪銘義	600
新光醫院	40,000	方俊雄	6,000	石木東	3,000	廖添武	2,000	江衣柔	1,000	葉貴雲	1,000	胡銘庭	600	黃美子	300
陳壹華	36,100	吳煥發	6,000	李衍宇	3,000	王國光	1,800	吳福中	1,000	廖玉燕	1,000	孫致平	1,000	鄭麗輝	300
朱瑋娟	30,600	宋學聰	6,000	李顯齡	2,000	陳茂泉	1,800	李佳玲	1,000	趙同芳	1,000	高棟樑	600	李羽修	200
吳莊蘭美	30,000	洪正修	6,000	周紀霞	3,000	李學庭晚	2,000	黃松濤	1,800	李佳齡	1,000	趙曼萍	1,000	梁雅伯	600
傅梁秀鴻	30,000	洪錦燕	6,000	卓廷廷	3,000	吳守文	1,500	汪立群	1,500	趙德慶	1,000	陳曾文榮	600	曹瀚升	200
陳振湘	20,000	陳品皓	6,000	邱玉蓮	3,000	周淑婉	2,000	吳許勤	1,500	汪吳敏惠	1,000	齊桂秀	1,000	陳麗華	600
陳秋秋月	20,000	楊素	6,000	施黃足治	3,000	周碧雲	2,000	吳惠娟	1,500	林純貝	1,000	蔣慧蘭	1,000	項傳鳳	600
陳朝慶	20,000	蘇逸玲	6,000	珍苑 (股)	3,000	林溫雪英	2,000	谷榮貴	1,500	凌美雲	1,000	鄭文瑋	1,000	董慶堂	600
陳錦松	20,000	權亞石材	6,000	陳海良品	3,000	林鳳英	2,000	林金蓮	1,500	張博良	1,000	鄭合帶	1,000	羅正吉	600
彭玉華	20,000	徐曉璇	6,500	夏海慶	3,000	莊建勳等 2 人	2,000	林意卿	1,500	鄭國輝	1,000	蔡國輝	1,000	蔡國輝等 2 人	200
蔡聖佛堂	20,000	毛國亭	5,500	夏國洋	3,000	姚力仁	2,000	林錦統	1,500	馬惠人	1,000	鄭菊桂	1,000	王志超	500
潘秀美	20,000	王駿為	5,000	夏華章	3,000	胡朝美森	2,000	徐立平	1,500	高靜瑛	1,000	盧亞芝	1,000	史修榮	500
簡德耀	20,000	李信哲	5,000	海聖 (股)	3,000	徐于婷	2,000	徐祥華	1,500	崔光勳	1,000	鍾江萬	1,000	余宗法等 5 人	500
柯一正	15,000	郭 媛	5,000	張永東	2,000	徐均嘉	1,500	常康瑜	1,000	李金城	1,000	李麗文	1,000	吳慧英	100
凌偉峰	15,000	陳月鳳	5,000	張台平	3,000	高新綢	2,000	陳翠玲	1,500	張知中	1,000	吳柏林	900	李麗雲	500
藍國鼎	15,000	黃月秋	5,000	張受燈	3,000	鄭 玲	2,000	陳靜君	1,500	張馨文	1,000	易志平	500	劉信宏	100
黃亭顯	15,000	黃阿時	5,000	張美珠	3,000	張美秀雲	2,000	黃建輝	1,500	曹萬興	1,000	陳宜吟	900	林美芳	500
張孫燕筠	12,800	楊弘祥	5,000	張素華	3,000	許阿燕	2,000	唐雅惠	1,500	梁澤善	1,000	陳淑華	900	范怡婷	500
林明慧	12,200	廖林真美	5,000	謝淑桂英	3,000	郭士雲	2,000	鄭和娟	1,500	連佳慧	1,000	傅以慈	900	涂瑞蘭	500
沈碧珠	12,000	劉欣怡	5,000	郭美香	2,000	管道麟	1,500	陳一忠	1,000	項曉娟	1,000	張汝劉	900	張汝劉	500
陳張善淑	11,800	劉桂花	5,000	郭知利	2,000	蔡天登	1,500	陳正杰	1,000	黃南華等 2 人	900	曹佑翔	500	蔡達國	100
				羅志雄	2,000	蔡志謙	1,500	陳正誠	1,000	黃世榮	900	許雅如	500	蘇金利	100
				陳敬斌	2,000	蔡志謙	1,500	陳正誠	1,000	黃興長	900	陳世修	500		

大德之愛

■執行編輯：黃信彰、陳曾基、鄧平儀、蘇逸玲、陳小妮
吳彬源、林明慧、賴志冠、劉瑞瑤、蔡美惠
■美術編輯：郭育誠、莫淑蘭
■編輯：李俐娟、周安宜
■地址：112 台北市北投區石牌路二段201號中正樓21樓
■贈閱帳戶：財團法人大德安寧療護發展基金會
■贈閱帳號：19802440
■電話：(02) 2875-7698, 2875-7211
■傳真：(02) 2875-7857
■URL：www.vghtpe.tw/~fm/hospice
■印刷公司：麥克馬林有限公司
■創刊日期：95年12月25日
■出版日期：102年3月25日

期數：第二十六期
發行單位：財團法人大德安寧療護發展基金會



如何走得有尊嚴

■台北榮總大德安寧病房主治醫師/林明慧



本文作者林明慧醫師(左1)

中國人常祝福人能「五福臨門」，其中之「五福」源自《書經·洪範》：「一曰壽、二曰富、三曰康寧、四曰攸好德、五曰考終命。」所謂「考終命」即指不因遭遇天災橫禍，能壽終正寢平和安詳過世，是很大福氣，更是人人期望的人生圓滿結局。

八十九歲的榮民張伯伯，一生奉公守法，又虔信天主教是生命的主宰，對死亡處之泰然。單身的張伯伯在七十歲時就寫好遺囑，規劃生前契約，張伯伯雖然在大陸還有一個姪兒，但近年來很少聯絡。八十五歲之後，因反覆小中風及長久氣喘病，自我照顧能力與智力逐漸退化，張伯伯經過詳細比較後，便選擇入住基隆地區一家養護所。

張伯伯日前因嚴重肺炎送醫急診，雖經強力抗生素治療，但因年邁體衰發生諸多併發症，而呈現昏迷休克的危急狀態。養護所負責人陳所長礙於張伯伯未曾正式簽署「醫療委任代理人委任書」，依法無權代理張伯伯簽署DNR（即不施行心肺復甦術，詳註解），主張張伯伯的善終權利。因為遲遲無法聯絡上張伯伯在大陸的姪兒，醫師顧慮日後可能有的紛爭，不敢貿然決定，只好幫張伯伯施以氣管內插管及人工呼吸器等全套急救措施。張伯伯於插管後無法講話，因痛苦萬分企圖自己拔管，只得被醫護人

員綁住雙手，並用大片白膠帶緊緊地貼在臉上固定插管，口裡還塞入張口器頂住，避免他的牙齒咬斷氣管插管。張伯伯的痛苦無法表達，心願無法交代，就這樣被綁在床上，身上插滿管子，愁眉苦臉地含恨而終。

要避免發生像上述張伯伯的情節，最重要的是在健康、意識清楚的時候，就預先簽署DNR，或完成「醫療委任代理人委任書」。

臺灣於二〇〇〇年通過「安寧緩和醫療條例」，是亞太地區第一個立法保障「善終權」的國家。一旦病人本人或家屬書面簽署表達臨終不急救的意願，醫護人員就必須遵循，不讓臨終病人經歷吃盡苦頭的「急救套餐」。一般健康者也可以預先將自己的善終意願，註記在IC健保卡上。

只要是年滿二十歲的成年人，經兩人見證簽名，即可完成DNR意願書及IC卡註記工作。您可就近到各大醫院的服務台索取表格並瞭解註記流程。您可放心的是，簽了DNR之後，一旦改變想法，只要以書面方式親筆簽署，隨時可以撤回註銷。重要的是，單身無眷者，因為無親人可協助代理行使善終權利，務必儘早於IC卡上預立DNR意願，或是事先以書面委託信賴的朋友為「預立醫療委任代理人」，代理醫療決策。

每個人都應享有生命末期的善終



陪伴病人 自由塗鴉

◎美育老師：郭育誠、莫淑蘭
◎服務時間：星期一下午
◎服務內容：
1.察覺生活美感、放鬆心情
2.生命意義回顧與探索，展現自我特質
3.協助非語言記事，增進心靈動力

美感紀事

34 芒果香

今年缺水鬧旱災，瓜果卻是破天荒的香甜，不論是西瓜、芒果、蓮霧，都像參了糖粉甘味似的，滿口的香甜；不過都不及小時候老家院裏土生的水果。

那時候也沒有刻意栽種它們，路人丟的



水果抓住著，手掌裏分不出是爬樹的樹皮還是剛剛的果皮，這些甜美的記憶在心裡

、小孩玩的、天上飄來的種子，讓院裏水果足足有十幾種之多，土芭樂、土蓮霧、土芭蕉、土芒果熟熱鬧地住在庭院，可以長到三層樓那麼高，光是土芒果就裝滿三個大水桶，熟得鼓鼓的甜汁，熟得脹脹的果實，叫人感覺到滿嘴滿手幸福的甜膩，眼睛、喉嚨、食道和胃都被滿滿庭院的



存滿了五十多年。

而五十多年前的甜美一直到今天，並沒有因為病痛減一分哦？



美術療育賞析

劉女士用著秀麗的筆觸畫出小巧形狀的花朵，在用色上也觀察到芒果由黃色變橙色所散發的香甜，尤其是暗褐色些許的斑點扣在薄薄的果皮上，更增添成熟的香氣，雖然只是簡單的造形與色彩，但也將水果表現的非常生動，讓我們聯想到畫家齊白石的「柿子」水墨畫，使用的是簡筆畫法，卻畫的栩栩如生令人讚賞，是他累積生活的體驗，加上深刻的觀察去經營作品，令人感受到大自然的樸實之美。

本篇文章收錄於《大德美感記事》第一輯，歡迎支持本刊物（200元／本）

財團法人大德安寧療護發展基金會

基於對臨終生命陪伴照護的使命感永不停歇，我們創立了「財團法人大德安寧療護發展基金會」，期能永續發展推動安寧療護，並將提升末期病人生命品質當作我們的神聖使命。我們亟需您的支持，為這麼有意義的工作共襄盛舉……。

大德基金會捐款用途

■補助大德安寧療護貧困病人之伴護費、喪葬費、急難救助或其他全民健保不給付費用（傷口之特殊敷料、攜帶型止痛設備、芳香治療精油、止吐貼片、特殊減壓床墊、藝術治療及靈性關懷專家車馬費等）。

■支應大德安寧療護業務推展所需之相關費用。

■辦理大德安寧療護團隊工作人員教育訓練及國內外進修、院際交流、學術研討等活動。

■補助大德安寧療護相關之研究、論文發表、刊物出版、志工教育訓練與招募、遺族悲傷輔導等事項所需之相關費用。

■接受主管機關指導辦理事項。

■其他有關大德安寧療護發展事業事項。

劃撥帳戶：
財團法人大德安寧療護發展基金會
劃撥帳號：
19802440

財團法人大德安寧療護發展基金會感謝您的支持！



安寧的最後一哩路

■大德安寧病房代訓醫師／
長庚醫學中心神經內科主治醫師/謝向堯



謝向堯醫師(左4)與大德安寧團隊合照

近年來，安寧緩和照護的觀念在台灣逐漸茁壯。而我也有幸搭上這班列車，成為長庚醫院在推動安寧照護下的生力軍。除了要在一年內上滿必要學分之外，還包括五天的見習。而我選擇了台北榮總大德病房做為見習場所。

近年來，安寧緩和照護的觀念在台灣逐漸茁壯。而我也有幸搭上這班列車，成為長庚醫院在推動安寧照護下的生力軍。除了要在一年內上滿必要學分之外，還包括五天的見習。而我選擇了台北榮總大德安寧病房做為見習場所。

與榮總的淵源是，過去我醫學生第六、七年在這裡見實習；事前我並不知道這裡的安寧療護成效如何？單純就是一份舊感情，讓我想來榮總看看吧！

來了五天之後，近距離觀察安寧團隊醫護人員、也接觸了病人、更跟著安寧共照護醫師外出訪視。我只有一句簡短的結論——「不虛此行」。

先從晨會說起吧！不同於普通病房開會時是醫師開醫師的會、護理師則是各自交班；在這裡的晨會是醫護人員、心理師、宗教師、社工師等齊聚一堂，整個討論室坐得滿滿的。當護理人員一床一床交班時，大家就各自的部分提出分享，比方說觀察前一天家屬和病人的互動、家屬心境的轉變等等；而主治醫師則在一旁靜靜的聽著，偶爾會提出意見。

過去我在照顧加護病房病人時，習慣傾聽護

理人員的意見，因為許多時候護理人員比醫師更知道病人背景、家屬之間的互動（有哪些糾葛與牽絆），這讓我在治療與解釋時更加方便。但神經科是急性病房，與這裡的步調大大不同；安寧病房住的多是癌症與其他不可逆疾病的病人，如何緩慢的讓病人接受病情與緩解病痛、在人生最後一哩路擁有家人的相伴與祝福，考驗著醫護人員的能耐。「操之過急，不行；太慢，又怕錯失機會。」這是安寧臨床心理師教會我的事。

主治醫師就像是整個團隊的隊長，吸收各方情報後決定應對的策略。在我跟隨吳彬源醫師和林明慧醫師查房時，兩位個性節奏截然不同；但都是以不同的語調來面對各別病患。耐人尋味的是有時跟病人討論病情或心願時單刀直入，連我旁觀都覺得「病人會不會太受刺激呢？」然而病人反應卻不會覺得突兀；或許這就是日積月累的經驗吧！當然在我看不見的背後，相信也是經過縝密的思考才有這樣的對話的。

在這幾天內，我跟著心理師學到了很多。他曾不厭其煩的陪我去看病人，其中一位肝硬化而脹滿腹水的老伯，大家在晨會時討論他是否已經產生肝性腦病變？這引起了我的興趣，試圖用神經科的專業去判斷，其實他並不像肝性腦病變。當他唉聲嘆氣時，我不自覺脫口而出「加油！你沒有那麼糟。」心理師隨即接口安慰伯伯，讓他講出了一些心裡話。後來心理師告訴我，不是每位病人都適用於正向的鼓勵。如果他們已經知道自己沒希望，一味的鼓勵有時會導致反效果，更

不易打進病人內心。這對我全新的衝擊，重症醫師如我，總是習慣鎮定的向家屬宣告病人病情不樂觀、或是積極鼓勵病人復健治療；但安寧團隊成員們因為比其他科別人員更能感受緩慢的生命流逝，讓他們得以不同的思維去面對、讓家屬與病人了無遺憾吧！

我也曾跟著安寧居家護理師外出一個下午去做居家照護，扛著有專利認證的床上沐浴器材到兩位病人家裡訪視。後者是罹患腦瘤的年輕女孩，已經無法再手術了，母親因為我們遲到還抱怨了幾句；但我們的到來仍讓她十分安心。我由於不方便參與幫病人洗澡，就在客廳等候。但見到病人梳洗後神清氣爽的模樣，心想這年紀的小姑娘也會很愛漂亮的啊！護理師閒話家常的跟母親討論病人的預後，我想就算是每週一次的洗澡，對家屬來說仍是一種期盼，讓病人舒適的微小心願。這種信賴，相信即便日後病人往生仍不會改變。雖然初次出勤就讓我覺得很累，卻是十分有意義的工作。

日本連續劇『醫龍』講的是一位心臟外科醫師，神乎其技的以手術救治病人；但這種工作不是光靠一個人做得來的，得有堅強的團隊作後盾。榮總的安寧團隊就有這種默契；醫護人員也可能都有脆弱低潮的時刻，也許未臻圓滿，但同仁們各司其職，互補不足之處。就是這樣的氛圍，能夠讓病人好走，家屬捨得吧！我也從中得到許多啟發。這週的見聞，真是受益良多，期望自己以後也能為安寧照護貢獻心力。

安寧照顧點滴



護理心 照顧情

■大德安寧病房共照護護理師/楊琪



安寧共照護護理師 楊琪

在過程中，我感受到她旺盛的生命力，她不在意死亡，而是在意死亡前是否精采的活著，也因為這樣的信念，老天爺給了她神奇的禮物，原本被宣告只剩半年的生命，反而多活了兩年。每個人皆會面對身體的敗壞，在她接近往生的時候，她告訴我：「從我生病以後，我每天都做自己開心的事，並常懷一顆助人與感恩的心，如果我走了，我不會遺憾。」她的精神讓我感動，我感受到她離開的那一霎那是平安與喜樂的。

在照顧病人的過程中，每一位病人的成長背景與生活環境皆大不同，讓我學習每位病人面對死亡時的獨特，可以是不願意面對或接受死亡的事實；可以是害怕死前的痛苦；可以是擔心死後的生命消逝；也可以是擔心死後遭受到審判。這些歷程，也讓我從中學學習到如何照顧不同樣貌的末期病人，並讓我自己反思，當我面對死亡的考驗時，我要用什麼心態去面對它？但我的經驗也發現一件事，當家人不再隱瞞病情，從而讓病人清楚自己的狀況後，反而家屬能與病人互相溝通、分享心情、交待後事與期待，讓病人也因安心而走的自在了。

護團隊與家人私下規畫生日派對，希望給美美姐一個驚喜。大家從規劃、聯絡、寫卡片到派對開始只用了24個小時，因為我們知道美美姐的時間已不多了。

還記得當美美姐看到生日蛋糕，接受家人及朋友的祝福時，笑的好燦爛，用她微弱的聲音說出：「我好愛我的家人。」而且，原本一吃就吐的她，還出乎意料的吃了一小块蛋糕居然沒有不舒服。兩天後，美美姐就像她自己預先規劃得一樣，沒有痛苦、了無遺憾的在睡夢中往生。

另一位讓我印象最深刻的是一位子宮內膜癌第四期的芬芬，當她被三家醫院的專業醫師診斷生命只剩半年時，她經歷了短暫的不接受及恐懼…等的心情後，她開始勇敢面對治療並告訴自己生命不是只有活著，而是要精彩！所以，在執行手術、化學治療的期間，她用樂觀的態度面對生命的每一個挑戰，並同時用自己有限的體力，主動去關心病友，藉由散播愛、希望、歡笑的種子，一起面對病情，更進而成立了婦癌支持團體，號召病友關心更多的婦癌病友，讓生病的人可以感受到被支持，並樂觀的接受自己與疾病。

當我看到會診單的表述 - 『47歲女性，胰臟癌末期，目前有疼痛與呼吸困難症狀，希望安寧共同照顧小組協助在病房共同協助照顧病人與家屬。』如同往常我循例看到在病房的美美姐，猶如她的名字依樣有著美麗的外表，但因癌症的關係，她的身體比實際年齡大了20歲。記得第一次接觸美美姐，向她介紹完我自己後問了她一句『最近有甚麼最困擾你？』只見美美姐的眼淚不斷的從眼眶滑落，「我現在連起床、如廁，甚至連拿一杯水的力氣都沒有，我知道我時間不多了！我好害怕！」會談完後，才瞭解美美姐不擔心死亡，而是害怕死亡的過程太痛苦，她無法承受這種折磨。

後來，我邀請她的家人與美美姐一同討論，如何讓美美姐在即將面臨最後那一刻時，沒有痛苦、了無遺憾。美美姐說：「我希望我能在睡夢中往生，沒有疼痛與呼吸困難的折磨，我希望能夠自然的往生，如果心臟停止、呼吸停止時，就讓我用自然的方式離開，不要遭受插管、電擊、壓胸的痛苦。」

會談完後，發現美美姐的生日就快到了，醫

一位病友家屬的心聲

■大德安寧病房病友家屬/吳美吉

8/27日是我的婆婆住進大德安寧病房的8日子，雖然說她自己心理上還是很難接受自己即將走到人生盡頭，但是怕受痛苦也是她的心理障礙，我們家人希望她能在安寧病房平靜地接受死亡這件事。這裡的護理師都非常地有愛心及修為，為病人及家屬提供了所需的幫助。心理師也很關心我們的心靈，其實面對生死關頭，每個人心中都不好受，需要輔導的不只限於病人，所幸大德病房的團隊給了我們一切的幫助。

我的婆婆在沐浴室洗過兩次澡，都有用精油幫她按摩泡脚，第一次還能享受泡澡的樂趣，第

二次就比較看不出她的感受。後來婆婆有失眠等身體上的不適，期間主治醫師、住院醫師及護理師皆予幫助，讓她最終看起來很平靜地在9/6離開人間。在我很無助的時候，護理師告訴我膽妄的情況，還拿了慎終手冊讓我有準備，護理師們都很關心我照顧婆婆的壓力會不會很大，給我支持，讓我好感動。志工們每天送來養生茶、豆奶，師父也來說可以助念，還有氣功導氣等等。我想安寧療護是真的很人性的醫療，有這群樂意助人的大德醫護人員的付出，生命在最終時可以得到圓滿。



徵稿啟事

大德之愛長期徵稿中！

※歡迎團隊、家屬等投稿，內容與安寧療護相關，凡經採用贈予精美禮品。
※聯絡方式：電洽（02）2875-7698，台北榮總中正21樓大德會議室。