



### 陪伴病人 自由塗鴉

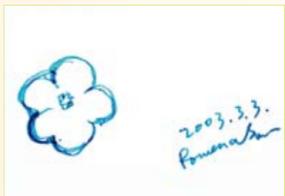
- ◎美育老師：郭育誠、莫淑蘭
- ◎服務時間：星期一下午
- ◎服務內容：
  1. 察覺生活美感、放鬆心情
  2. 生命意義回顧與探索，展現自我特質
  3. 協助非語言記事，增進心靈動力

### 美感紀事

## 21 把愛傳出去

涓姐剛入院時，總是穿著粉紅色的居家服以及紅色的毛帽，給人感覺很溫暖，也讓我感覺不出來她已是抗癌十多年的女勇士。她來自一個愛的家庭，她永遠是家中的寶貝，她的生病，讓家人都心疼她，特別是她的母親，生病後倍加關愛，住院期間每日都會為她準備不同的午餐與她共享，並陪伴她午後時光。在母親的心目中，她永遠是一個需要用愛來呵護的女兒，即使涓姐已年將五十歲，已是為人妻為人母了！她渴望母親對她的愛，似乎越來越多。

在照顧過程中，她有好多美的經驗，曾與我們分享；而對於愛的經驗卻來不及與我們分享，對我而言有些失落。因為涓姐在我的心目中，始終讓我感受到她的一生中擁有多好人的愛。期許她這次帶著大家的愛離開後，能把愛傳出去。



### 美術療育賞析

用藍色的筆畫出一朵花，形容自己像是路旁安靜的小白花，她凝視著畫面，用微弱的聲音告訴我們心中的平靜。當她回憶美好的景色，運用水彩的橘黃色渲染出夕陽西下的海景，表示這樣的景象真美，天空填上小鳥正在飛向沙灘，希望自己正踏在這沙灘上，於是在畫面下方畫出腳印，並且簽下自己的筆名。欣賞時，那專注的眼神就像是要把握住當下的這一刻，病人所畫的橘色呼應著絢爛歸於平淡的心境。

本文收錄於《大德美感記事》第一輯，歡迎支持本刊物（200元/本）

### 安寧照顧點滴

# 安寧在我家

■大德病房護理師/ 李存白

時光飛逝，轉眼投入安寧領域已十年，說短不短，說長不長，期間經歷挫折、自我沉潛、團隊合作，無數次離開職場的念頭曾在心中翻騰，卻又都在淚水、歡笑交織成的故事中打消，這是一條孤單的路，唯有深入經歷才能親嚐箇中滋味。

猶憶當年被通知到安寧病房服務時，忐忑不安的心，無法平靜，直呼“我可以嗎？”果然，半年的煎熬痛不欲生，幸好前護理長林瓊玲（現任安寧護理學會秘書長）的開導與支持，在學習過程中，改變舊有思考模式，放下專業身段，站在案家立場，慢慢地扎根，再由不斷的在職教育、努力，才漸漸喜愛安寧這塊領域。

在安寧舒適護理中有數不完的悲泣與喜悅，道不盡的歡樂與淚水，交織成令人動容的故事，真實的發生在身邊，每每想起仍令人悸動。感恩趙老師（趙可式博士）成立安寧種籽師資訓練班，我幸運的參與了第二期，更加添了對“安寧”的



李存白護理師(右)與病友合照

使命，而發生在上一連串的事件，更慶幸自己心有安寧，才不致於造成遺憾。

這些年是我人生中最重要轉捩點，感謝上帝的安排試煉，從自己開始生病（雷擊性頭痛、腎結石），體會病人的無助、軟弱、日夜顛倒、害怕失去，才驚覺太忙於工作，以致忽略了美好的人生。直到父親中風失智，記憶逐漸喪失及個性上的改變，頓時家中一片黯然，更體認家庭功能之重整勢在必行，亦將家人緊密連結，不放過表達情感的機會，不想在未來日子裏遺憾。好的觀念，甚至是觀念的力量，很少一次奏效，得要反覆咀嚼玩味幾次才行。婆婆診斷鼻咽癌三期，突來的噩耗讓婆家不知所措，先生要我收集相關資料，運用安寧所學，主動召開家庭會議說明，討論是否告知病情？取得共識後由我陪伴及解釋，婆婆知情後表示願意配合治療。當化療及放療同時進行時，她堅強的從不喊苦，就在療程快要告一段落時，鼻咽大出血，需要氣切當下就要定奪，家人在緊迫下詢問婆婆意願，經同意後住入加護病房處置。

一日探視中，婆婆勉強睜開雙眼，雖然說不出話，但看到親友、兒女都在身邊，激動的淚水一直在眼眶打轉，先生與我也萬般不捨，而觀念再怎麼有幫助，也唯有在親密可靠的關係中才能展現威力。婆婆經過一連串治療，靠著飲食正常、生活規律且定期追蹤已漸趨穩定。我們無法控制未來會降臨到的苦難，但是我們可以下定決心，在痛苦來到的那一刻，端看如何看待苦痛？



李存白護理師

怎樣試圖面對痛苦？

妹妹突然發生急性心肌梗塞再加上恐慌症，每次在抉擇中交戰，內心疲累不已！當妹妹被送入心導管室動手術的過程中，醫生告知需電擊急救，手術室外的我一時不知所措，一方面希望她不要受苦，另一方面也不想失去她，在刻不容緩下自決決定“急救”。當我進入手術室看到妹妹躺在冰冷的手術台上，身上佈滿血水，胸前兩片焦黑，她張開雙眼望著我，對我說：「剛剛眼前一片漆黑就昏了過去。」此時，淚水已不聽使喚落下，那是心疼的淚水，也是愧疚的淚水。雖然，妹妹（99年1月發生）如今已漸漸恢復，但是我的心卻仍是痛的。這些經歷，讓我真實的體驗身為一位病人或家屬，若處於病痛之中，是多麼期待慈悲關懷與真心對待，也著實讓我檢討安寧對自己的意義。

在安寧療護無限寬廣的領域中，每一次的面臨都是震撼、都是學習，種籽亦不曾在我生活中停歇，我常說「安寧在我家」。的確，目前八大非癌疾病末期患者已納入安寧療護的範疇中，故人性化的照護可以發揮運用在生活的周遭。活著，是最好的禮物；善終，是最好的祝福。只要還有呼吸，就能創造幸福。但若疾病無法治癒，死亡將不可避免時，每一個人，都有權享受最好的照顧，讓生死兩無憾！正如我們布農族的精神“米呼米桑（好好活著）”才是最重要的。

# 大德志工 大愛生輝

## 之一 ■大德病房志工/ 洪奕貞小姐

帶著一顆期待的心來到大德，映入眼簾的服務台，不禁想起六年前，第一次到21樓想要當志工（那時還不知道什麼是安寧療護），詢問之後才知道那是有別於一般志工的志工，不是隨隨便便就能參與服務的志工；心想有那麼困難嗎？在接觸後，才了解真的是要不停訓練、不停成長、自我期許，才有辦法成為安寧志工。我深深體悟到自己是多麼幸運，能有機會進入大德學習。

今年八月二十六日志工訓練課程結束後，開始為期二個月的實習課程。實習加上團體課程，讓每位學員的距離拉近，真的是別於一般志工的「單打獨鬥」。下課時與夥伴們閒聊，原來每位學員都抱著最大的期待～能成為正式的安寧志工。六年前的初次造訪，感覺到了那麼遙不可及

的地方，如今竟是如此的接近，心理卻也充滿了期待。

踏進大德病房，眼前見到的是一片安祥寧靜的環境，室外的花園、交誼廳的佈置，讓人有家的感覺。每間病房外的遠山、風景，似乎能讓病人暫時忘記病痛、忘記身在何處。新進志工的訓練有用心規劃的實習課程、學姊親切的指導，從來不知道學習可以這麼快樂。從相關資料的瞭解、紀錄，養生茶的烹煮、奉送，病床的整理、幫病人洗澡、傾聽病人的故事等，都還不是難事；但要讓病人、家屬能『感受』到真正的關懷，好像還有一段路要走（如何讓病人舒適、翻身擺位甚至最後給予家屬的關懷），這也是到安寧病房必須不斷不斷學習、成長、嚮往的地方。雖說是「小小的動作，大大的感受；小小的動



大德病房志工 洪奕貞

作，大大的感動；小小的動作，大大的享受」，這些看來簡單的動作，要能拿捏得宜，卻不事件易事。然而在學姊的身上我看到了：一個動作、一個眼神、一句得體的問候都是我學習的目標。但要達到「問候要真心、互動要誠心、相待要真心、關照要純心」，「願意做、用心做、親手做」，看樣子每天睡前要背誦一遍，牢記在心；不但用在安寧病房，亦可融入生活當中，一生將受用不盡。

實習即將結束，在寫心得的同時，回想身邊的親人，還沒奉上養生茶、幫她捏捏手、洗洗腳、陪陪她，回顧過去的點點滴滴是該做的時候了，心理有點酸酸的，眼眶有點濕濕的.....

## 之二



李憶容的心理圖像畫作

## ■大德病房志工/ 李憶容小姐

### 為什麼要來大德病房？

這張圖是我在最後一次團體課程中畫下來的心理圖像：燕子花的一生，尤其是最後生命結束時枯萎的姿態還是那麼堅毅美麗，是我對生命過程的學習；此時此刻我看到燦爛婀娜多姿，因歷經挫折而奮曲向上，姿態卻是充滿堅毅信心，迎向那光亮溫暖陽光的燕子花。

在父親與心靈好友相繼往生的經驗中，讓自己發現面對至親好友生命即將結束，離開所有擊愛的無助中，自己完全無法幫助甚至不知如何安慰，內心的無奈與痛苦，分不清是對他們的不捨還是自己內心對未知的恐懼；想到至安寧病房服務是自己對至親好友彌補遺憾？還是自己內心需要面對生死問題的渴望？

在課程中學習了許多的理論，看了很多的影片、病例照片，看到癌末病人的身體漸漸惡化狀況，身心靈如何的在面對生命漸逝的痛苦經歷。心裡懷著一股畏懼心情，思維著自己是否已具備能力陪伴？在實際進入安寧病房的過程中，一開始懷著不知所措的心情跟著資深志工進入病房，看著他們用真誠的心，以養生茶為媒介在問候中貼近病人，慢慢覺得雖然有時病人會拒絕，卻也是進入病房與病人開始建立關係的一種方式；而在美甲美足中當我觸摸到病人厚厚的腳趾，突然覺得好像在洗父親的腳，有種親切又溫暖的滿足感。服務之後看到病人舒服的感覺和真誠的感謝，感受到原來人與人之間無私的奉獻是最令人感動的，而漸漸的發現自己不敢貿然的接觸病人，是因為沒有照顧病人的技巧深怕弄痛了病人，不能減輕痛苦反而增加病人的疼痛。發現自己並不是害怕傷口或腫痛的一些外在狀況，而是不知如何能更貼近病人，減輕他們的痛苦，深

怕自己因沒有照顧技巧更加深了病人及家屬的不適。在這裡雖然是服務，也經常聽到病人至誠的感謝聲，但是我卻深深覺得是在教我許多的人生課程，幫助我了解內心深層的真實感覺，讓我學習到尚未經歷卻一定會面臨的大學問。

雖然死亡是每個人必經的事，但是在事情尚未發生之時，體會不到自己對內心深層的感覺，是全然陌生的，自己對事情的反應是完全與當初的想像不一樣。在這幾週實際接觸了安寧病房的實習中，深深覺得大德安寧病房在病人及各角色人員的互動與付出中成就了我成為志工的因緣，感恩大家。

### 編輯小啟

台北榮總大德安寧病房於99年11月歡迎17位新進志工正式加入大德安寧團隊服務。

大德志工協助醫護團隊提供每天三班之服務，其服務內容包括：傾聽/陪伴病患及家屬之心情抒發；洗澡、剪髮、美甲美足之舒適護理及其他庶務性之病房活動。投入安寧志工服務皆需受臨終相關課程訓練，有興趣民眾可洽詢台北榮總社工組02-28757318或上網 <http://wd.vghtpe.gov.tw/swksswks/site.jsp?id=2937>。



遠從台南到大德病房服務的志工李憶容

財團法人大德安寧療護發展基金會  
基於對臨終生命陪伴照顧的使命永不停歇，我們創立了「財團法人大德安寧療護發展基金會」，期望永續發展推動安寧療護，並將提升末期病人生命品質當作我們的神聖使命。我們亟需您的支持，為這麼有意義的工作共襄盛舉.....

### 大德基金會捐款用途

- 補助大德安寧療護與病人之伴護費、喪葬費、急難救助或其他全民健保不給付費用(傷口之特殊敷料、攜帶型止痛設備、芳香治療精油、止吐貼片、特殊減壓床墊、藝術治療及靈性關懷專家車馬費等)。
- 支應大德安寧療護業務推展所需之相關費用。
- 辦理大德安寧療護團隊工作人員教育訓練及國內外進修、院際交流、學術研討等活動。

- 補助大德安寧療護相關之研究、論文發表、刊物出版，志工教育訓練與招募，遺族悲傷輔導等事項所需之相關費用。
- 接受主管機關指導辦理事項。
- 其他有關大德安寧療護發展事業事項。

劃撥帳戶：  
財團法人大德安寧療護發展基金會  
劃撥帳號：  
19802440

財團法人大德安寧療護發展基金會感謝您的支持！