



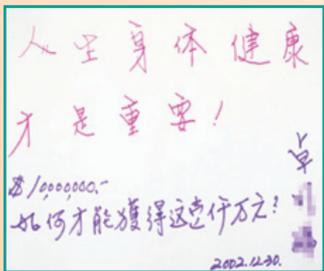
**陪伴病人 自由塗鴉**  
 ◎美育老師：郭育誠、莫淑蘭  
 ◎服務時間：星期一下午  
 ◎服務內容：  
 1.察覺生活美感、放鬆心情  
 2.生命意義回顧與探索，展現自我特質  
 3.協助非語言記事，增進心靈動力

**美感紀事**  
**12 音樂DJ**

之前還不知道有種行業，是國際標準舞的音樂DJ，如果不是這位DJ罹患重病，可能這輩子不知道他的精彩。快人快語就是他的寫照，起初，他希望我們速速說明快快走人，不掩飾他DJ師傳級的風格—活躍而精準；不能聯想的是他每個字都是微微喘著氣戴著氧氣說的，即便他的眼神年輕而有力，但

看過他的人都會知道他的病很重了，而他海派的口語與率真的個性卻容易感動大家，幾乎是嘶喊地表示健康是最重要的，金錢與美女對病人有什麼意義，很多事情很多話到頭來都是廢話。

他寫下一段話，要大家去想清楚，內容是：「人生身體健康才是重要！\$10,000,000如何才能獲得這壹仟萬元？」，這位DJ給了我們新的旋律呢？



**美術療育賞析**

卓先生選擇洋紅色的筆，寫下對人生的感言，洋紅色給人鮮明亮麗的感覺，總是最容易引起人們的注意眼光，卓先生正是以這種心情寫下對健康的提醒。雖然，卓先生的表情認真，還不忘幽默的用紫顏色的筆，提出了一個有趣的問題：「如何才能獲得這一千萬元？」來襯托身體健康的重要性。紫色感覺是中和了紅色和藍色的中間的顏色，給人有一種浪漫想像呢！

**13 徜徉在蔚藍的大海**



第一次與阿媽的接觸是在沐浴間，大伙們正努力地幫阿媽洗澡，這時志工秀美阿姨哼唱「快樂的出航」的閩南語老歌，雖然阿媽不會唱這首歌，但也跟著一起哼唱。彷彿大家都是這沐浴船的船員，一齊歌唱也一齊徜徉在蔚藍的大海中。從照顧慢慢地才知道她早年喪偶獨立扶



養孩子的故事，在困境中突顯她的個性，有著傳統中國女性的特質。平日就喜歡唱唱歌的她是家中的卡拉OK歌后，六十多歲開始學游泳是個健將。有佛學的嚮往而專注地描繪畫出佛祖的輪廓。事後她很开心與大家分享，在身體狀況許可之下，也畫出美麗的圖畫及說出感動的

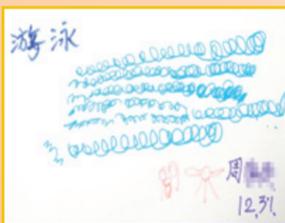
**美術療育賞析**

故事。這次阿媽自己當起了船長，掌舵自己的船，雖然沒有我們這些水手的陪伴，但她擁有的是大家的祝福及愛，在我們與她道別後，阿媽也快樂的出航到她的目的地。



**美術療育賞析**

周阿媽常常露出親切的笑容，回憶日常生活喜歡種植花草，家人陪伴也常提起生活的樂趣。請阿媽畫下自己最喜歡的花朵，阿媽一邊畫下紅色的花，一邊笑的合不攏嘴說：「六個圓圈就能完成一朵花，真有趣！」。第二次阿媽回想喜歡的運動，再一次運用連續圓圈在紙張的上面完成游泳運動，青藍色流動的感覺就是阿媽自由自在的快樂感受。阿媽第三次更以描繪菩薩像來顯示自己的信念。



本文收錄於《大德美感記事》第一輯，歡迎支持本刊物（200元/本）。

**安寧照顧點滴**

**難忘的舞姿**

■大德安寧病房護理師 / 李存白

那段日子每天上班，不管奶奶不是我的「管區」，都會抽空去探視她。握著她那冰涼、乾癟的手，用我雙手的溫度來暖和她的心，並輕喚一聲「奶奶」，此時回應我的是她的招牌動作～眼睛



李存白護理師與病人合影

望著你，嘴角上揚，始終優雅的笑容。然而不知是電解質不平衡？抑或是臨死覺知？奶奶變得焦躁不安，喃喃自語，甚至頻頻向兒子要零用錢，表示要給她過世的奶奶買衣服穿，也提到非常想念過世的奶奶，要與奶奶一塊走走等等。不只奶奶不安，在旁邊照顧的兒子也陷在死亡即將來臨的擔心。用陪伴來安穩奶奶與她的家人，讓他們知道有人在旁邊，也瞭解他們的孤單與害怕。

整整一個星期因為虛弱無法下床的奶奶，那天突然要求下床走路，兒子在旁不知所措。我帶著兒子一起將她扶到床邊，輕輕地將她的雙臂搭在我的肩上，她很放心地跟

著我在床邊移動。此時，我告訴奶奶「我們在跳舞呢！」奶奶愉悅、沈醉的神情，讓我不知不覺又再繞床邊一圈，好像在舞池裡，輕輕搖晃身軀，享受那心中的音樂，直到奶奶停住了腳步，才扶她回病床休息。那當下奶奶臉上滿足的笑容，已深深烙印在我心中！相擁而舞的景象，也讓我久久不能忘懷。

**捐款用途**

基於對臨終生命陪伴照護的使命感永不停歇，我們創立了財團法人大德安寧療護發展基金會，期能永續發展推動安寧療護，並將提升末期病人生命品質當作我們的神聖使命。我們亟需您的支持，為這處有意義的工作共襄盛舉……。

**大德基金會捐款用途**

- 補助大德安寧療護貧困病人之伴護費、喪葬費、急難救助或其他全民健保不給付費用(傷口之特殊敷料、攜帶型止痛設備、芳香治療精油、止吐貼片、特殊減壓床墊、藝術治療及靈性關懷專家車馬費等)。
- 支應大德安寧療護業務推展所需之相關費用。
- 辦理大德安寧療護團隊工作人員教育訓練及國內外進修、院際交流、學術研討等活動。
- 補助大德安寧療護相關之研究、論文發表、刊物出版、志工教育訓練與招募、遺族悲傷輔導等事項所需之相關費用。
- 接受主管機關指導辦理事項。
- 其他有關大德安寧療護發展事業事項。

劃撥帳戶：  
 財團法人大德安寧療護發展基金會  
 劃撥帳號：  
 19802440

財團法人大德安寧療護發展基金會感謝您的支持！

**有你們真好！**

■大德病房家屬 / 海生的美美

正在焦慮如何安撫我親愛的寶貝，因病房異動引起的不安時，病房裡出現了一位充滿熱情與滿臉笑容的白衣天使，她親切地問候寶貝（雖然他的意識正呈現著半昏迷狀態），並輕盈地按摩著寶貝的手臂，這很奇妙的幾分鐘，寶貝安定了，又靜靜的睡著，也給我下了一顆定心丸，這時我就深深地感受到，我除了親情的支援外，又多了一座靠山。

在病房裡寶貝病情的變化，醫師護士們比我還在意，不明原因的發燒與血尿讓他們傷腦筋，無法排使時護士親自處理，幫我寶貝洗澡更讓護士累了一身汗。這所有的一切都是出於他們超能的付出，醫師們竭盡所能地減少寶貝身體的負擔，尤其是面對我無助的表情與期待的眼光，他們設法讓我的寶貝意識能再清醒些，能再睜開眼睛看看我跟孩子們，我們都期待再看看陽光老爹的笑容與發亮的眼神。



就在醫師告知我病危的隔天，奇蹟竟然出現了，早晨我依舊親吻寶貝跟他問好時，他睜開眼睛看著我，而且笑的很開心。雖然寶貝依然不能說話，但是能用搖頭、點頭及各式各樣的鬼臉回答我們的問題，病房中又出現了歡樂聲，更讓醫生護士們巡房時多了許多的溫馨，因為我可愛的寶貝，能用不同的鬼臉來與護士們打招呼，一人一式從不會弄錯，且他對吳醫師的尊敬，也從滿臉恭敬的笑容中表現出來。

這十幾天無語的交談，讓寶貝與他摯愛的家人多了許多的溝通與情感的表達。在一個難得清閒的午後（因為幾乎每天病房裡都是人滿為患，護理人員們叫寶貝「人氣王」），寶貝精神特別好，我唱他最愛聽的「家後」給他聽，寶貝用他虛弱的手指擦拭我的淚水，又拍拍我的背，當我抬頭問他，你心裡感覺好嗎？這樣的結果你能接受嗎？只見他滿臉笑容，頻頻地點頭，讓我又增加了許多的不捨與踏實。

在這不算多的日子裡，病房裡的每一位成員，竭盡所能地減輕病患的疼痛，給予病患最溫馨舒適的關懷，句句的問候與肢體的接觸，都以病患的尊嚴與感受為主，所有的情感表達，都是發自於同理心及內心的表現，人人都視病如親，與家屬的互動也是以人為本。譬如每一個夜班護士都要我安心睡覺，晚上有她們就沒問題，而每天早晨護理長帶著護士們巡房時，都會告訴我「妳能睡就多睡一會，妳需要體力！」這些簡單的關懷，都在在地表現出她們的無私與大愛。

而當寶貝以微笑與我們告別後，看著葉醫師不捨地宣告，與護士們安定的協助，讓我們能從容地面對這場生死別離。而當我再也忍不住悲痛，衝出佛堂放聲大哭時，護士們都安心了，她們擔憂我的情緒壓抑過度，她們都告訴我哭出來就好，一個個安慰的擁抱與深情的關懷，讓我再次感受到「有你們真好！」。就是因為有了您們，讓這段原會是最苦最難的日子，能平靜地面對。真的要感謝老天爺，賜予我這麼多的活菩薩，這一路走來艱苦，但因有您們的扶持，我並不孤獨！謝謝您們！我愛您們！（於97/11/27）

（註：文中的寶貝為作者美美對先生的暱稱）



**對大德醫療照護的感謝**

**卡片1**

你們頭痛且不合作的病患，將可能近日返家居家護理，將近一個月的時間患者江○○於林明慧醫師帶領下的（醫療團隊、志工團體、社工）關心、細心、親切，使得江○○若交予世上所有最知心、知己的友人一般。

除了謝謝，還是謝謝你們大家。  
 病人敬上



謹一感謝卡片  
 2008. 10. 27

你們頭痛且不合作的病患，將可能近日返家居家護理，將近一個月的時間患者江○○於林明慧醫師帶領下的，（醫療團隊、志工團體、社工）關心、細心、親切，使得江○○若交予世上所有最知心、知己的友人一般。  
 江○○敬上  
 謹一感謝卡片  
 2008. 10. 27

**卡片2**

台北榮總大德團隊您好：

我的媽媽曾○○在生前受了您們大德病房像親人般的呵護，有了您們的關心與愛心，不論在身體上的病痛減輕方面或是心靈上的安慰都得到了許多的幫助，讓我的媽媽沒有痛苦的走完人生的最後一程，真的很感謝台北榮總大德團隊那陣子無微不至的照顧，讓我的媽媽無遺憾的到天堂當美麗的天使。（雖然只是一張小小的卡片，但有我們無比的感謝～）

敬祝  
 平安健康

曾○○之女兒  
 家屬敬上  
 97. 10. 26



**徵稿啟事 大德之愛長期徵稿中！**

※歡迎團隊、家屬等投稿，內容與安寧療護相關，凡經採用予支付稿費及精美禮品。  
 ※聯絡方式：電洽（02）2875-7698，台北榮總中正21樓大德會議室。