



院長(中)，黃信彰主任(右)與家屬

大德之愛

創刊號發行茶會

暨養生藥膳講座

■編輯部

財團法人大德安寧療護發展基金會於95年12月22日在中正13樓胃腸科會議室，舉辦大德之愛創刊號發行茶會暨養生藥膳講座，逢大德病房成立

近10周年，正式發行大德之愛季刊以推廣安寧療護為主要任務，邀請台北榮總李良雄院長蒞臨，以及台北醫學大學楊玲玲教授主講養生藥膳議題。

大德病房於86年7月正式啟業，以提升終末之照護品質與莊嚴生命為首重使命，增設安寧療護門診並開辦居家安寧療護，秉持著對生命的肯定，承認死亡為生命必經的過程，落實先進、積極與人性化的醫療照護模式。並於92年成立財團法人大德安寧療護發展基金會，

匯集歷年來各界之愛心與捐款，期許能永續發展推動安寧療護，將款項應用在病房與安寧療護相關作業上；此外，大德病房團隊成員不僅包含優秀之醫護人員、社工師與志工，基金會更延攬社會心理與靈性等專業人士，讓大德病房療育運轉能夠更完善，建立一個高品質之醫療環境。

適逢大德病房成立將近10週年，特此發行大德之愛季刊，介紹安寧療護專業領域、盼望扭轉大眾對於安寧之刻板印象，並且紀錄大德病房之芬芳懿行，流傳大德病房之嘉言善行，



楊玲玲教授(右)贈書與陳曾基主任(左)

分享團隊、家屬心情故事與病房點滴，透過大德之愛紀錄大德病房成長過程，並開闢欄位歡迎各位來函撰文，期望各界持續給予本院鼓勵、批評與指教。

飲食與養生 講義

【綠豆小米粥食譜】

【材料】

小米一杯、綠豆一杯，麥門冬20克、冰糖適量。

【作法】

- (1) 麥門冬洗淨去心，加水4杯放入電鍋中，外鍋加1/2杯水煮至開關跳起，待用。
- (2) 小米洗淨加水3杯放入電鍋中，外鍋加水1/2杯水煮至開關跳起待用。
- (3) 綠豆洗淨，加水3杯，同上做法煮熟。
- (4) 將小米、綠豆和(1)之麥門冬汁放入大鍋中攪拌均勻煮沸，再加入適量之冰糖，即可食用。

楊玲玲博士養生藥膳

綠豆小米粥 清胃熱 消口臭

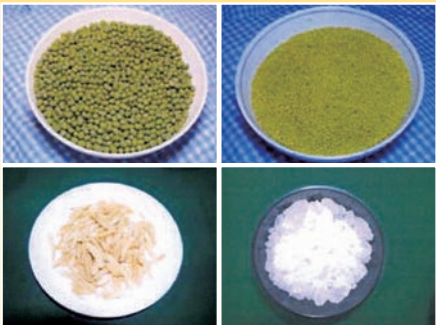
(5) 冬天吃熱的，夏天吃涼的，均十分清爽可口。

【說明】

綠豆具有清熱解毒之作用，其主要部位在綠色之果殼，因此要使用撥去外莢之綠豆種子，勿僅用果仁煮。小米亦具有除熱解毒、健胃的功效，對於因工作壓力，心煩躁熱，三餐不繼，無法吃正常之三餐而造成脾胃虛弱、消化不良、胃熱口臭者可攝食。麥門冬則具有滋陰生津，補血之作用。

(摘錄自當天講座課程)

■楊玲玲 教授



綠豆小米粥材料

聖誕

感恩活動

大德病房成立以來，每逢年末志工團隊都會舉辦聖誕感恩活動，邀請病房之病人與親友參與同樂，安排醫護人員表演節目與活動，不例外的，在95年12月22日舉辦聖誕感恩活動，讓人在歲末年終之際感受到大德團隊無限的祝福。



■執行編輯：黃信彰、陳曾基、郭平儀、陳美碧
張靜安、吳彬源、林明慧、蔡美惠
■美術編輯：郭育誠、莫淑蘭、胡淑媛
■編輯：李俐娟、宋依亭
■地址：112台北市北投區石牌路二段201號
■劃撥帳戶：財團法人大德安寧療護發展基金會
■劃撥帳號：19802440
■電話：(02) 2875-7698、2875-7211
■傳真：(02) 81424066
■URL：www.vghtpe.tw/~fm/hospice
■印刷公司：麥克馬林有限公司
■創刊日期：95年12月25日
■出版日期：96年3月25日

大德之愛

九十六年第一期



期數：九十六年第一期

發行單位：財團法人大德安寧療護發展基金會

大德十年~ 飲水思源念深恩

■台北榮總家庭醫學部主任 黃信彰



時光荏苒，驀然回首，大德病房迄今倏忽十年，始憶當初本院為回應廣大癌末病患及家屬之殷殷期盼與社會賢達之深切期許，雖然健保給付日益減縮，醫院經營相當艱困下，程東照前院長鑑於台北榮總為國家醫學中心，有必要擔起領導責任；在履勸本院各處後，將最頂級的病房設予大德病房。

創業維艱，然在本部蔡世滋前主任之戮力領導下；與本院各科部同仁的協力合作；與社會眾多善心人士的出錢出力襄助下，終不負眾望。其中尤為感恩者乃國內各宗教領袖包括天主教之單國璽樞機主教、佛教之超塵法師、基督教周聯華牧師感召與參與；以及臨終關懷蓮花基金會之支援，大德病房始得以成立。

十年來感於病房之成立乃眾人涓滴功德

之所成，大德病房同仁在歷任主任之卓越領導下，於工作任務上無不夙夜匪懈堅守崗位；而其成果在病患及家屬之高滿意度，與政府各級評鑑均名列前茅，皆可見證。

國內安寧緩和運動正在蓬勃發展，為了承先啟後以及提高安寧緩和療護之服務教學與研究之品質，本部投入最大之心力與物力來滿足末期病患與家屬之需求，唯健保財政日益見窘，醫務營運日益困難，巧婦難為無米之炊，深盼社會賢達與善心之士，共同來推廣高品質之安寧緩和業務。一木初衷，鼎力相助。

大德心~ 溫情脈脈

■前大德病房護理長/林瓊玲

思啊、思想起...，身體是有記憶的，儘管萬事有其時移事往、萬物有其物換星移，但身體內的細胞、大大小小的血管已經注入了無數大德的點點滴滴，就這樣總是記得甚或戀戀著大德的種種切切。回首來時路，二十五年臨床護理工作後踏入了安寧療護之領域，面對諸多受到疾病侵蝕折磨、飽受苦痛的癌症末期病患，陪伴他們走完生命的最後一程；與病患、家屬、團隊伙伴一起品嚐酸酸苦辣之味，共享喜怒哀樂之情。

安寧療護每天面對著病患的是一上氣接不下了下氣，一口氣快上不來的窒息感；連吞一口水都沒力氣，更別說吃飯；一兩個星期沒有大便是常事，有人已數週或月大便出不來，或已積成糞石填塞；曾有嚴重腹水腹脹的年輕女性病患說：「我生三個小孩，懷孕時肚子也沒有這麼大過，瘦成皮包骨的四肢、裹著比懷胎十個月還大的肚子，多麼不協調的搭配；擋不住的癌細胞侵蝕瀰漫至皮膚的惡性腫瘤潰瘍，一囊一囊串連成堆的腫瘤、永無癒合機會的潰瘍傷口，不斷的滲出含血或膿的惡臭分泌物；有病人怕閉上眼一只因不知是否還有明天；有人祈求就此闔眼不要再張開一

只因過多的折騰、有無法再撐下去之痛苦。病人不僅生理肉體受苦，心理層面衝擊之大亦不在話下：面對疾病的焦慮及恐懼、面對疾病惡化的無助與失落、面對疾病不確定的憤怒與敵視、面對疾病的社會文化問題（如經濟困難、家庭照顧人力不足、中生代的困境、社會人際關係的疏離...等等）。還有靈性上的痛苦：自我尊嚴的喪失、自我放棄、心願未了、不捨、面對未來的不確定性、面對臨終及死亡的恐懼等等。

生命原本奧妙多變與無常，亦詮釋著癌末病患身、心、靈的錯綜複雜，病人每一丁點的變化、不適，在在都懸扣在我們的心中：「您的問題就是我們的問題—這是和病人及家屬間誠摯真摯的對話，它解說的是一您的不舒服也是我們的不舒服，我們會努力用心的去處理，在團隊一起用心費力盡力的努力下，病人的一抹微笑、一開眉頭、一點示意的回應，就足以讓忙碌的我們欣喜雀躍！我們深知惟有誠摯的愛與關懷的照護，始能輕扣啟到一扇緊閉許久之心門。

過程中一樁樁的挫折、一件件困難的挑戰也從未停止過，也少不了無

奈無解無人知的苦衷！畢竟，再好再高的科技亦敵不過大自然生生不息的循環定律。畢竟，教育乃百年樹人的工作，相關安寧療護的教育：健康教育、生命教育、社會大眾教育、學校教育、醫療人員專業教育等，都是一群不畏艱難推動安寧療護的先鋒者、啟蒙者、拓荒者，自始至今努力不遺餘力的執行著、奔跑爭取著、推動著安寧療護漫漫長路，箇中的辛酸委實難以言喻，明知這不是一條容易的路，但我們相互扶持、相互鼓勵，只因我們知道方向，我們知道自己在做什麼—那就是一份使命感的堅持。

安寧療護猶如晚晴的微光，照亮了在黑暗深邃幽谷中受苦受難的病患及家屬，在幽谷伴行中更照亮了我們的生命。多少個日子我行立在大德的圓滿窗前，面對凝視著青翠或雲霧雨茫茫的觀音山，不論是湛藍的陽光或烏雲滿佈的天空，它們都是不停的在轉、在動、在變，彷彿一齣齣人生的戲，一幕幕失去的景，每一個幕落都是另一齣戲的起始。幕落了，我們的故事卻剛要開始；幕落了，生命的軌跡卻永不停息，一幕幕的溫情、一場場的感動，是如此深刻的紮在我的



腦海中、印在心坎裡、更融入了生命中，生命因此而豐盈、回憶因此而美好，生命的結束如同生命的到來都需要禮讚。

安寧療護鼻祖Dr. Sisely Saunders之箴言：「Hospice is a hard work, Hard to work, - patient, - family, - staff, But It is a good work.」這真不是一條容易的路，緬懷過去由衷的感謝，這一片原本荒蕪的園地，在大德家族的努力開墾默默耕耘下，不斷的播種翻土、萌芽接枝、到開花結果成熟落地的過程中，病人的生活品質與生命尊嚴，乃家族成員重要的滋養及茁壯的能源，「獨木不成林，獨角難成戲，每一位朝夕相處胼手胝足共同打拚的伙伴，都是我生命中一份珍貴的回憶；忘不了我們共淌的淚水、共有的歡笑。讓我們一起向我們共同的生命導師—病人—鞠躬，獻上我們誠摯的感謝：「因您我們得以成長，因您我們「心懷著一份理想似暗處有了光亮」得以堅持及持續下去。」

陪伴病人 自由塗鴉

◎美育老師：郭育誠、莫淑蘭
◎服務時間：星期一下午
◎服務內容：
1.察覺生活美感、放鬆心情
2.生命意義回顧與探索，展現自我特質
3.協助非語言記事，增進心靈動力

美感記事

重提往事

成為頂尖的服裝設計師是小燕子一輩子的夢想……

但殘酷的胃癌及廣泛性的肺部轉移使得她整天陷入呼吸困難的夢魘，預期性焦慮及低落情緒。直到美術療育老師帶來畫筆……



透過畫筆顯示出她原本伶俐及優雅個性。美術療育老師帶來的畫筆點燃小燕子中熾熱的心；專心致志設計讓她忘了喘不過氣的窒息感，只要還能畫，她就要繼續畫到最後一刻……

（住院期間得知，注重生活品質的玉燕姐生病前常與朋友一起共進午茶談心，也熱切希望住院中能有機會再次重溫；於是在一個輕鬆的午後，數位往日帶來畫筆……

的友人自備食物，特前來與玉燕姐共餐談心……一同「重提往事」。



美術療育賞析

王小姐臉上常露出清新的笑容。在他的小花作品中也顯示出這種淡淡的感覺，另一幅「宴會女裝」可以看出學服裝設計的她，非常喜歡浪漫典雅的造型，從毛筆的線條中浮現出成熟的筆法，也搭配一貫喜愛的紫色，她自己想像未來的舞台而設計一套喜歡的女裝，她表示如果能穿這樣的服裝踏上未來的旅程，可以享受到浪漫而飛翔的感覺，就像服裝上的衣袖一樣翩翩起舞。

2 美麗的結婚證書



王老太太和王老先生雖然是人生的第二春婚姻，但非常珍惜彼此在這晚年難得的因緣。

王老先生照顧王老太太可說是無

微不至，而王老太太也以彌勒佛般的笑容來回報，即使王老太太臥病在床時間真的很長，王老先生總是安靜等待王老太太的清醒，把握一分一秒的時間與她說說話。

所以美術療育的方向，協助他們在有限的時間裡表達彼此深厚的



情感，作品中有他們心和心的相連，此情不渝的吻，作品完成時兩老非常歡喜地表示這是他們最美麗的結婚證書，同時也是這輩子最美好的禮物。

收錄於《大德美感記事》，歡迎支持本刊物（200元/本）

美術療育賞析

心心相印的兩個心形圖案，結合兩種不同顏色的紅讓人覺得非常的甜蜜，加上在圖形的邊緣點綴向外放射的黃色線條，更顯得散播力量，你也可以發現圖形中各有隱約的唇印，沒錯！這正是王先生與太太留下令人羨慕的唇印。這一種溫暖的感染力，讓醫療團隊回味無窮，尤其透過心中的信念，王太太描繪著薩圖像時，表達了心中安定的感覺，王先生也在最珍貴的時刻展現出愛的力量。

緩和醫療照顧是由團隊照顧，目標是為了能讓病人達到善終。癌末病人隨著病情發展，每一階段有不同需求，越接近臨終，靈性照顧顯得越重要；當身體到最後階段，因為功能喪失、病情惡化、加上社會衝擊，會產生許多生死交戰的心靈課題，這些都是因為不了解人生的實相。所以，世間一切努力奮鬥，都無法使人能夠「人生無悔，生命無憾」。此時宗教師透過適當的評估與問題引導，可以啟發

未來；靈性照顧就是幫助病人在這方面成長。靈性照顧重在協助病人看清真正的問題，在現狀中以最適當的對策，發揮最佳的功能，往心性成長的方向努力。法師協助病人達成靈性成長，主要依據「死亡準備」和「法門學習」兩個方向。死亡準備是為病人創造有利於面對死亡的因緣，如：幫助病人完成心願，肯定生命意義，與家人道別、和解與放下。法門學習是讓病人建立方向感，對來世的希望與準備，學

為了解它的意義與價值這個部分，可以單向說法與單向傳達，有正向的引導對臨終病人是很有幫助的。因為一個人在面對臨終時有兩個特質：一個特質就是很危脆、很脆弱，另一個是很容易接受引導幫助。

所以，宗教師照顧臨終者，並非只是幫助這個人安穩的度過餘生，而是照顧一個有無盡未來的生命。若能透過適當的方法，對於臨終者的意念做清淨的轉化，不僅有助於此時得以安祥捨世，甚而改變了他的未來。

本院中正樓十三樓宗教服務 （佛堂/牧師室/天主堂）

宗教服務	服務項目內容	服務時間
佛 教 佛堂： 電話：2249	宗教儀式的誦詞（皈依、喪葬儀式的安排）、協助病人、家屬面對死亡（靈性關懷、輔導及法門應用）、團隊成員的支持與照顧、助念資源的提供、其它	週一～週六 10：00～16：30 19：00～21：00 週日 10：00～16：30 ※誦經時間： 週一～週五 12：30～13：15
		週一～週六 08：30～12：00 13：30～17：00 ※禱告會： 週二 12：30～13：30 ※醫務團契聚會： 週四 19：00～21：00 ※主日崇拜： 週日 10：00～11：00 （中正樓二樓）
基督教 牧師室： 電話：2264	・臨終病人受洗、禱告 ・基督教喪葬儀式誦詞 ・靈性關懷與輔導	週一～週六 09：00～16：00 19：00～20：30 ※彌撒時間： 週五 12：15～12：35
天主教 天主堂： 電話：2234	・臨終病人受洗、禱告 ・天主教喪葬儀式誦詞 ・靈性關懷與輔導	週一～週六 09：00～16：00 19：00～20：30 ※彌撒時間： 週五 12：15～12：35



■宗教師/釋法成

病人正確的見解，了解人生的意義及價值。提昇病人的靈性境界，讓病人從束縛中脫困，痛苦就會減輕，幫助病人超脫死亡的恐懼，而得以善終。

個案是一位博士，也是一位老闆，他擁有世間最高的學位，有自己的事業，有妻子、兒子、房子、車子，在世間稱得上是人人所羨慕的對象。但是當他住進安寧病房之後，每天哭泣、害怕、恐懼，他告訴法師：自己這一生的所學、所擁有的，到現在完全不能受用；對於生死的無知，非常害怕，擔心來生墮入三惡道。經由法師的開導，讓他了解生命是隨業流轉，不斷生死相續；六道輪迴則是因為今生的所做所為來決定的，並教導他在法門上用功，加強其內在力量的提升，最後病人在安祥中往生。

面對死亡是最艱難的考驗，然而卻蘊含著無限的希望，如何將生命的困境，轉化為智慧的泉源；如何將死亡的絕望，轉化為光明的

習在身體不適時，能安定、放鬆，讓本身具有的慈悲、感恩心升起。

每當一個病人在往生前後，或臨終呈現昏迷狀態時，很多的家屬或醫護人員在看到這種情況的時候，就會覺得沒有辦法再做什麼？也沒辦法再說些什麼？根據佛教說法：事實上臨終病人此時意識非常清楚，比一般健康人清楚的程度有過之而不及，唯一所欠缺的是他沒有辦法雙向溝通，沒辦法互動。此時宗教師因

捐款用途

基於對臨終生命陪伴照護的使命永不停歇，我們創立了財團法人大德安寧療護發展基金會，期能永續發展推動安寧療護，並將提升末期病人生命品質當作我們的神聖使命。我們亟需您的支持，為這有意義的工作共襄盛舉……。

大德基金會捐款用途

■補助大德安寧療護貧困病人之伴護費、喪葬費、急難救助或其他全民健保不給付費用（傷口之特殊敷料、攜帶止痛設備、芳香治療精油、止吐貼片、特殊減壓床墊、藝術治療及靈性關懷專家車馬費等）。

■因應大德安寧療護業務推展所需之相關費用。

■辦理大德安寧療護團隊工作人員教育訓練及國內外進修、院際交流、學術研討等活動。

■補助大德安寧療護相關之研究、論文發表、刊物出版、志工教育訓練與招募、遺族悲傷輔導等事項所需之相關費用。

■接受主管機關指導辦理事項。

■其他有關大德安寧療護發展事業事項。

劃撥帳戶：
財團法人大德安寧療護發展基金會
劃撥帳號：
19802440

財團法人大德安寧療護發展基金會感謝您的支持！

安寧居家療護的感恩

■病患家屬/高豫汝

「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在」詩篇23

我的父親是因左腿腳麻無力的症狀，歷經兩家大型醫院數次門診檢查後，終於在榮總弄清楚是肺部腫瘤且已移轉至腦部的肺癌末期。從父親生命被宣告只剩下2-4個月起，全家就籠罩在死亡的陰影下。住在胸腔科病房裡，由於父親年事已高，已經不適合積極性的治療方式，所以只能選擇症狀治療，來減輕並延緩癌病的症狀與擴散。因此每日所做的就只是陪父親至癌病中心做頭部放射治療。

住院時，我和妹妹也開始找很多資料，希望能清楚知道往後我們應如何照顧父親，陪他走完人生的最後一程。我們姊妹的共識就是父親常告訴我們的「怕痛不怕死」，所以我們就尋求安寧緩和療護。讓父親能快樂地做他想做的事，是我們照顧他的最高指標，所以也多次到榮總大德病房參觀，當時心想也許下回父親再有症狀時就直接讓他住安寧病房。因為這一切來的突然，對父親也難以啟口告知其病已是無藥可治的絕症，而父親在腳麻始終無法改善的情形下，堅持出院回家，就在出院前十分鐘大德病房的主治大夫來會診後，在沒有預期的情況下，我們從此踏上安寧居家療護之路，這也是上帝為父親安排的最好療護，最後讓他在自己一手建造的家中安息回天家。

在剛回到家後，對父親的病況發展一無所知，家中缺乏任何的醫療設備，而我們更是從未受過半點護理訓練，心中對如何照顧父親真的可以說是有如巨石壓心頭，一籌莫展。週五回家，隔週一父親就堅決不再回到醫院繼續做放射治療，我們擔心若中斷放射控制，是否對父親的病情會有極大的影響，而他多日未排便也讓我們心中極其擔憂，惶恐的我們就焦急的到大德病房去求救，希望能找到醫生解答我們的難題。感謝上帝，讓我們遇見正從外面回來的安寧居家療護護理師-楊琪，她二話不說的立刻準備東西來板橋的家中探望父親，並且借給我們輪椅及便盆椅，為我們省下一筆不少的開銷。個性剛毅的父親，平日獨立慣了，凡事都自己來，也或許是無法接受自己會有連起身如廁都做不到的情況，因此以沉默拒絕我們所有的照顧與關愛，幸而楊琪護理師的即時到來，為父親灌腸、清洗下身，我們可感受到父親有如釋重負的心情。楊護理師不僅僅觀察父親的身體狀況，為他做一些護理工作，她還教我們許多照顧上應注意的事項，以及病人之後可能出現的症狀，讓我們家人預備如何面對父親隨時有可能走到終點，及如何處理在家安息的事。她體貼的詢問了許多父親及家人的情況，要我們可以向父親提起他熟悉的事物，並看看以前的舊照片，與父親一起回憶美好的往事，期望讓父親在生命將終了時，還能有意義的活著，而不僅僅只是度日子等死。

每個星期楊琪護理師或其他安寧居家醫療團隊的醫師會一起來探望父親，雖然只是一些簡單的例行檢查、護理清潔工作，但我知道在父親心裡，他知道他並沒有被遺棄，仍然有人關心他的身體健康。第一次醫療團隊來到家裡時，他嚇了一跳，因為這完全顛覆一般的就醫模式，榮總的醫師和護士竟遠到板橋家中來為他看病，且態度是如此有耐心與親切，並為我們設想許多接下來醫療的方向。當父親食慾下降，長期臥臥引發身體開始有褥瘡出現時，我們在家照顧者的心裡很緊張，而醫療團隊的人很能明瞭我們的擔憂，他們告訴我們一般癌末病人的狀況大概都是如此，又

安寧照護喚回生命尊嚴與安祥

■病患家屬/許女士

婆婆因直腸癌而開過三次刀，第二次手術後又輔以化療及放療；然而她的身體與心情卻也每況愈下。第三次手術則因放療後造成腸沾黏而不得不再冒險開刀，因腸沾黏期間即減少量進食也會嘔吐，所以手術前後掛鼻胃管那種痛和苦再加上癌細胞轉移到骨頭而產生的折磨，病人本身的痛和苦應該數十倍於家屬從旁所能體會的；即使服用強效止痛藥也只是短暫性，身體的疼痛隨時發作。除了身體的痛，精神上的折磨使她經常自怨自艾，「她拖累我們」、「老天為什麼不讓她早走」，心靈上的折磨遠超過生理上的。這不就是典型癌症末期者的共同心聲嗎？

在一次朋友的介紹下，我們認識了榮總二十一樓的安寧病房，經過參觀並與醫師討論後，我們覺得這是一個照顧病人生理及心理全方位的病房與觀念，同時在這裡也體諒家屬照顧的方便性與心境。雖然多數人有

準備了預防褥瘡的脂肪墊、氧氣製造機借給我們使用，也告知若有急症可安排入大德病房調整。父親自始至終不願意再進醫院，我們知道他希望在自己熟悉的家中安養，也希望我們可以有比較好的休息環境。他的決定，讓我們可以隨時的在父親床榻邊，唱詩歌、讀經、禱告。而且我們似乎又回到小時後的情景，小妹就睡在父親的身邊，我和大妹也在同一房間打地鋪。因著照顧父親，讓分散各處的家人都團聚在一起。

最後一次醫療團隊的探訪，楊琪照例為父親通便，因父親臥床已有一個多月，雖只是流質飲食的狀況下，糞便竟已形成糞石。糞便在灌腸剝拔出時大量噴出，氣味難聞，楊琪等人在未戴口罩之下，面不改色的為父親挖除積藏深處的糞石，我們不得不為這些白衣天使致上最高敬意。而父親的態度也從原先的無奈、憤怒、沉默改變到願意面對，並跟醫療團隊打招呼說「我們都是好朋友」。探訪完的次日，楊琪就打電話來告知

我們，父親的心跳已經快到100多下，這已經是快到生命終點的徵象，並且她也觀察到父親的態度有很大的改變，父親已很勇敢的面對那一刻了。果真在那一晚父親就告訴我們他快走了，次日清晨他就說出他心中的話「他愛我們」，並跟我們道別，且寫下字要我們不要傷心，雖然我們萬般不捨，但又欣慰，因為我們一直不敢告知父親實際情況，害怕他不能面對「死亡」的威脅。楊琪也再一次到家裡來，為父親護理，並為我們全家與父親合影，為我們紀錄下這最珍貴的一刻，她並安慰鼓勵我們，告訴我們對父親的照顧做得很好，並叮嚀如何處理瀕死階段及我們該如何在家庭處理後事。我也即時地通知教會的牧師。在父親意識還是很清楚且能表達的情形下來為父親抹油禱告。父親對牧師的舉手敬禮回應，讓我們家人也清楚知道父親的信仰是堅固的，上帝也都垂聽我們為父親的每一個禱告。免去了癌病的疼痛、氣喘及咳嗽，第二天的清晨父親就在睡眠中安祥地回到天家了。

回想整個照顧父親的過程中，對安寧居家療護的整個團隊，獻上我們家屬無限感恩，他們所給予的專業幫助，對父親臨終的生命尊嚴，以及照顧家屬的安慰支持都是筆墨難以形容的。

有幸能提筆分享我們的安寧居家療護親身經歷，希望更多的癌末病患及家屬不要氣餒、害怕，雖然疾病無法治癒，但可以選擇在一個沒有痛苦顧慮，慈愛照料的氣氛中渡過。也許居家安寧醫療，對照顧者而言壓力很大，但藉由安寧居家醫療團隊的協助，我們可以陪伴親愛的家人走到生命的終點，是非常有意義且值得的。死亡也許並不可怕，可怕的是那過程，願上帝祝福你，「雖行過死蔭幽谷，也不怕遭害，因為神與你同在。」

徵稿啟事

大德之愛
長期徵稿中！

- ※歡迎團隊、家屬等相關人士投稿，凡經採用予支付稿費及精美禮品。
- ※聯絡方式：
電話（02）2875-7698
台北榮總中正21樓大德會議室。