

床上擦澡

一、目的：

1. 維持身體的清潔、促進循環。觀察皮膚狀況、減少感染。
2. 增進舒適，促進良好護病關係。

二、用物：

1. 清潔衣物。
2. 臉盆（裝溫水）、洗臉毛巾、擦澡毛巾（棉質）。
3. 肥皂（含乳霜為佳）、沙威隆（視情況）。
4. 乳液或潤膚液。

三、步驟：

1. 清潔原則：身體部位擦澡順序：臉【眼（上眼瞼及下眼瞼）→前額→臉頰→鼻部→耳部】→頸→上肢（包括腋下）→胸→腹部→下肢→背部→會陰部。
2. 安全原則：維護病人安全，預防病人跌倒。
3. 維護隱私：注意勿暴露應以衣服或毯子蓋妥未清潔部位。
4. 先調整室溫，拉上布簾，調整病床高度。
 - (1) 擦洗程序：清水→肥皂→清水洗淨→擦乾為原則。
 - (2) 洗眼部：擦拭時請病人閉上眼睛，以毛巾的一角擦拭，毛巾的一角祇能擦一次，需換毛巾的另一角。（若有分泌物沾於睫毛時，請病人閉上眼睛，以濕毛巾敷於眼瞼2~3分鐘，使之軟化再去除）。
 - (3) 泡洗雙手及雙足：請參照美手、美足護理。
 - (4) 若為女病人時，需將乳房向上托起，清潔乳房底部皮膚皺褶處。
 - (5) 會陰部清潔：請參閱會陰沖洗法。
 - (6) 使用乳液擦拭皮膚，若太乾燥的皮膚可增加潤膚。
 - (7) 次數或使用潤膚度較高的乳霜，擦拭過程亦有按摩促進血液循環的效果。
 - (8) 換上乾淨衣物，調回室溫。

