

甘油球、萊潔灌腸法

一、目的：

1. 軟化糞便，使其易於排出。
2. 使腸內氣體排出。
3. 手術前之常規腸道準備。

二、用物：

1. 衛生紙。
2. 尿布墊或看護墊或尿布皆可。
3. 潤滑劑(JELLY)或凡士林(VASELINE)。
4. 甘油球或萊潔灌腸器。
5. 便盆或便盆椅。

三、步驟：

1. 洗手。
2. 準備用物。
3. 拉上隔簾或屏風，協助病人脫褲至膝。
4. 病人臥向左側且臀靠床邊，以尿布墊或看護墊墊於臀部。
5. 執行灌腸：
 - (1) 將甘油球前端塑膠蓋移去，若使用萊潔灌腸器需以手握瓶蓋緣，從尖端將管子拉高至底為止，後再移去瓶蓋。
 - (2) 以潤滑劑或凡士林潤滑前端。
 - (3) 驅出管中空氣，再將甘油球前端完全插入肛門，擠壓入灌腸液；若使用萊潔時，將前端肛管插入後以手固定，另一手由底端緩慢將液體推入。（同時請病人張嘴哈氣以放鬆肛門肌肉）。
 - (4) 用衛生紙抵住肛門口，勿鬆手將甘油球抽出，請盡量憋住 5-10 分鐘。
 - (5) 解出後觀察排泄物之性質、顏色及量。

