

## 導尿管的照顧

### 一、目的：

1. 保持尿管通暢。
2. 保持尿管清潔、預防感染。

### 二、注意事項：

1. 尿袋應垂放於腰部以下，勿接觸地面，以防尿液逆流。
2. 接頭不可鬆脫，應保持密閉，以防受污染；尿袋出口處應隨時關閉。
3. 尿管不可扭曲或受壓，以防阻塞，而且不可拉扯，以防出血。
4. 男性病人尿管正確固定的方法：尿管宜固定於鼠蹊近下腹部處。女性病人尿管正確固定的方法：尿管宜固定於大腿內側。
5. 小腿尿袋的固定，應鬆緊合宜的綁於小腿處。
6. 若情況許可，可鼓勵病人多喝水，每天維持尿量至少 1500C.C 以上，避免感染及尿道阻塞。
7. 尿袋之小便量超過 700C.C.時應倒掉，不可積太多，且倒尿時勿使尿袋出口處受到污染。
8. 必須每天確實用肥皂，清水沖洗會陰部，以維持尿道口之清潔和乾燥。
9. 長期放置導尿管者，原則上一個月更換一次尿管。有下列情況，則隨時更換：
  - (1) 尿管滑出。
  - (2) 尿管污染（如尿道口附近有黃白分泌物或惡臭時）。
  - (3) 尿管阻塞（如尿液自尿道口滲出、尿袋無小便流出、尿量驟減、或病人有尿液感或膀胱滿漲感時）。
  - (4) 尿管破裂。
10. 如有下列泌尿道感染的徵兆發生，請通知居家護理師或就近就醫：
  - (1)發燒，發冷。
  - (2)尿道疼痛。
  - (3)尿液混濁（不含長期臥床病人或嚴重骨轉移者）
  - (4)尿道口分泌物增加。
  - (5)持續兩天以上血尿。

