

鼻胃管的居家照顧方法及注意事項

一、每次灌食前先確定鼻胃管是否在胃內，檢視方法：

1. 鼻胃管刻度是否滑出。
2. 用灌食空針反抽胃液，評估胃內容物是否已消化，確定無誤後，灌 20cc 溫開水後才能灌食，特別注意灌食時必須抬高頭部 30-60 度。

二、灌食後必須灌少許（約 30-50cc）溫開水沖淨管子，避免胃管阻塞或食物在管內發臭。

三、固定胃管的紙膠布每天更換 1 次，更換時將鼻部皮膚用清水拭淨，清理鼻屎等分泌物，注意勿貼皮膚的同一部位，輕輕轉動但勿移動胃管所插入的深度。

四、灌食時若感覺不易灌入，可能是：

1. 管子被食物阻塞—先用灌食空針反抽，再灌溫開水沖通管子，可重複此動作數次。
2. 管子碰到胃壁受阻—可將胃管向外輕拉出約 2cm，再用溫開水試灌，若管路通順再予以固定。

五、灌食完後，將灌食用具分開及洗淨陰乾，且置於有蓋容器內。

六、注意事項：

1. 管灌食患者應每日給予口腔護理及鼻腔清潔。
2. 管子應避免受壓、扭曲或灌食時被拉出。
3. 管灌食物的溫度應維持溫熱（約人體體溫），灌食速度宜緩慢。
4. 灌食中及灌食後均應預防空氣進入胃內。
5. 意識不清、躁動的病人應預防管子被拉出，必要時可將病人的手予保護約束，避免因短時間的反覆抽管造成病人損傷。
6. 每次灌食前，用灌食空針反抽，確定鼻胃管是否在胃內，同時可觀察殘留胃內食物之性質及量，若有異常現象應通知居家護理師。
7. 灌食過程中若患者有異常情形，如：不停咳嗽、嘔吐、發紺時、立刻停止灌食，密切觀察並聯絡居家護理師。

