**109 年榮民體系安寧緩和進階護理師自我照顧工作坊**

 時間：109/7/3 (W5) 至 109/7/4 (W6)

地點：大板根森林溫泉酒店2F薰風A廳(新北市三峽區插角里插角79號)

講師：黃惠淑老師（系統排列資深講師）、林明慧主任（臺北榮總安寧緩和醫學科主任）

參加人員：全國榮民醫院安寧緩和居家護理師、共同照護護理師與安寧病房護理長代表

課程內容：

1. 系統排列原理與實務介紹
2. 我在安寧療護的挫折與耗竭(系統排列實例演練)
3. 我在安寧療護的悲傷與眼淚(系統排列實例演練)
4. 我作安寧療護的理想與困境(系統排列實例演練)
5. 系統排列運用於遺族悲傷輔導
6. 系統排列與安寧的四道人生(分組練習與問題解答)

課程說明：

臨終病人重要課題包括人際怨懟之復合，重要關係之修補及未竟事宜的完成以達圓滿人

生的善終與善別目標。然而真實場景卻常是剪不斷、理還亂等錯綜複雜的家庭關係，如何在

有限時間找出問題根源，讓病人及家屬能脫離困局，重新獲得心靈的整合，一直考驗著臨終

關懷工作者的智慧。

「系統排列」（Systemic Constellations）發源自歐洲，透過德國海寧格大師所發展，

在歐洲及世界各地已經有許多人學習與運用這個方法來重新整合他們的家庭與心靈。「系統排

列」以系統觀點來關照人的生命，提供一個直觀的場域，透過扮演代表不同家族成員間的位

置移動、互動感受與對話，協助案主在經歷排列過程，察覺隱藏於其中潛在的拉扯力量，了

解問題背後的動力及根源。並透過家族排列師的引導，在能量阻滯之處進行角色調整，在充

滿感恩、尊敬、承擔與謙卑的情緒下，滿全人生重要議題，與命運和諧相融，終致獲得心靈

成長的療癒力量。

「系統排列」進行時，只需一位出席成員就能排列出整個家庭或組織，就有機會在一個

新的層面上，重整被擾亂及失序的心靈畫面，迅速調整人際對應與互動，開始新的關係，讓

阻滯的愛尋回力量，重新湧現與流動，對飽受心靈煎熬的臨終病人或其家屬，系統排列提供

了和解與復原的改變契機。也非常合適運用於悲傷遺族的心靈復原；對長期在生死交關之際

陪伴臨終病人及家屬的安寧療護專業人員而言，瞭解「系統排列」的原理與洞見，不啻提供

了另一個自我照顧，免於耗竭的心靈工具。因此衷心推薦安寧療護專業人員，務必親自體驗

系統排列的巨大威力。